

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RESIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA
SEKOLAH DI SDN 33 RAWANG KOTA PADANG
TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Komunitas



Sandra Merza Aranti

1411312005

Pembimbing 1 : Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep,M.Biomed

Pembimbing 2 :Fitra Yeni, S.Kp, MA

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2018**

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
September 2018**

**Nama : Sandra Merza Aranti
No BP : 1411312005**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Resiko Kejadian Obesitas pada
Anak Usia Sekolah di SDN 3 Rawang Kota Padang Tahun 2018
ABSTRAK**

Obesitas merupakan salah satu permasalahan global yang dapat memicu berbagai macam penyakit non infeksi. Prevalensi obesitas pada anak usia sekolah terus meningkat dari tahun ke tahun. Data terkini menunjukkan bahwa terdapat 5,07% penduduk di kota padang berada pada kategori obesitas dan 1,49% diantaranya merupakan anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat menyebabkan kejadian obesitas pada anak usia sekolah di SDN 33 Rawang. Penelitian ini merupakan penelitian deksriptif yang menggunakan pendekatan *crosssectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 77 orang yang berada pada kelas tiga sampai kelas lima. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Heart Smart Kids (HSK)*. Prevalensi obesitas pada penelitian ini adalah 18,2%. Pada analisa statistik menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara durasi tidur ($P = 0,047$), aktivitas fisik ($P= 0,000$), berada didepan layar ($P = 0,007$), makan makanan cepat saji ($P = 0,01$), minum dengan pemanis buatan ($P = 0,004$) dengan resiko kejadian obesitas. Namun pada penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan antara sarapan pagi ($P = 1,000$), makan di restoran ($P= 1,000$) dan konsumsi sayur buah ($P = 0,225$) dengan resiko kejadian obesitas. pada hasil analisa multivariat, variabel aktivitas fisik merupakan variabel yang paling dominan terhadap resiko kejadian obesitas. Maka dari itu perlu diberikan pemberian intervensi untuk meningkatkan aktivitas fisik yang tepat yang dirancang untuk anak yang tidak aktif bergerak dengan melibatkan berbagai pihak seperti guru dan orangtua.

Kata Kunci : anak, faktor, obesitas, usia sekolah
Daftar Pustaka : 79 (2000-2018)

Under Graduate Nursing Program

Nursing faculty

Andalas University

September 2018

Name : Sandra Merza Aranti

Register Number : 1411312005

***factors that associated with Obesity among School-Age Children in SDN 30
Rawang Padang, 2018***

ABSTACT

Obesity is a global problem that could trigger several types of non-communicable diseases. The prevalence of obesity in school-aged children increases every year. The recent data shows that 5.07% of Padang citizens are categorized with obesity while 1.49% of them are school-age children. This study aims to identify the factors that associated with obesity in school-age children in SDN 33 Rawang. This research is a descriptive study and uses a cross-sectional approach. This research uses 77 people as the sample from the third to fifth grade children in SDN 33 Rawang. In collecting the data, the researcher uses the Heart Smart Kids (HSK) questionnaire. In this study shows that the prevalence of obesity in this is 18.2%. Statistical analysis shows that there is a significant association between the risk of obesity with these factors; sleep duration ($P = 0.047$), physical activity ($P = 0.000$), screen time ($P = 0.007$), fast food consumption ($P = 0.01$), and sugar sweetened beverages ($P = 0.004$). On the other hand, it shows that there is no association between the risk of obesity with these factors; breakfast ($P = 1,000$), eating in restaurants ($P = 1,000$) and consumption of fruit vegetables ($P = 0.225$). Based on multivariate analysis, physical activity is the most dominant variable in determining obesity. Hence, it is necessary to provide suitable interventions to increase the physical activity and designed for the inactive children. This intervention should involve some people such as teachers and parents.

Keywords : children, factors, obesity, school-age

References : 79 (2000-2018)