

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Fitri R. (2014). Konsep Kebutuhan Dasar Manusia. Yogyakarta; Dua Satria Offset.
- Amir Syarif, Purwastyastuti Ascobat, Ari Estuningtyas, Rianto Setiabudy, Arini Setiawati, Armen Muchtar, *et al.* (2007). Farmakologi dan terapi. Edisi 5. Gaya Baru: Jakarta.
- Anggi Prasetia Arnata , Rosalina , Puji Lestari .(2018). Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo : Semarang
- Ardtiyani, Mellisa Fitri. Permana, Galindra Raka (2014). Penyuluhan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Sebagai Solusi Kesehatan. Jawa Tengah. Universitas Islam Indonesia
- Depkes.(2010). Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Faiz, Z. (2008). Spiritual Emotional Freedom Technique For Healing, Succes, Happiness, Greatness. Edisi Revisi, Afzan Publishing Jakarta.
- Friedmen, M. M. (2010). *Keperawatan keluarga teori dan praktik* (Alih Bahasa: Debora R. L & Asy. Y). (Ed. 3). Jakarta: ECG
- Hellstrom A., Hellstrom P., Willman A., Fagerstrom C. (2013). Association between Sleep Disturbances and Leisure Activities in the Elderly: A Comparison between Men and Women. Hindawi.: 1-11.
- Kane. (1999). Essentials of Clinical Geriatrics 4thEdition, USA : McGraw-Hill Companies, 231-245

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.(2014). *Situasi dan analisa lanjut usia*.Jakarta : Kemenkes. Diakses pada tanggal 2 September 2018
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf>

Khasanah, K. (2012). Kualitas Tidur Lansia: Jurnal Nursing Studies Volume 1, Nomor 1. Hal 189-196.

Maas, L. Meridean. (2014). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC

Maryam, S. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Maryam, R. S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: PT. Medika

Mills, Chaterin J. A. (2012). *Comparision of relaxation techniques on blood preassure reactivity and recovery assessing the moderating effect of anger coping style*. Dissertation Old.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nugroho, W. H (2010). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (Ed. 3). Jakarta : EGC

Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik Yogyakarta*; Nuha Medika

Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan ;Konsep, Proses Dan Praktik Volume 1*. Jakarta : EGC

Potter, P.A. & A.G. Perry. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik*. Edisi 4 volume 2. Alih bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.

- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Potter, PA (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4, Vol.2. Jakarta : EGC
- Rajin, Mukhamad (2012). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi di Rumah sakit*. Jombang. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum (Unipdu).
- Rockwood K., Young J (ed). (2017) *Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology*. Eight Edition. Philadelphia: churchill Livingstone Elsevier Science.
- Saputra, L. (2013). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang; Binapura Aksara
- Sharp, S. (2010). How does prayer help manage emotions. *Journal Social Psychology Quarterly*, 73(4), 417-473.
- Smyth. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.
- Stanley, M. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Stanly (2007). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Jakarta: PT. Gramedia pustaka utama
- Sterniczuk R., Rusak B. (2017). *Sleep in Relation to Aging, Frailty, and Cognition*. In: Fillit HM., *UNTUK KEDJAJAAN BANGSA*
- Suardiman, Siti Partini. (2011). *Psikologi Usia Lanut*. Yogyakarta; Gadjah Mada University Press
- Subandi .A .(2008). *Pengobatan alternatif*. Jakarta: PT elex media komputindo.

Sunaryo, Wijayanti, Kuhu, Sumedi, Widayanti, dkk. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta; CV Andi Offset.

Uliyah, M. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika

Zainuddin, A. F. (2014). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Jakarta: Afzan Publishing.

Zainuddin, AF. (2009). *Spiritual Emotional Freedom Technique*. Jakarta ; Afzan Publising

