

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA TN. U DENGAN  
PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE* (SEFT) PADA KASUS INSOMNIA DI RT IV**

**RW II KELURAHAN LOLONG BELANTI  
KECAMATAN PADANG UTARA**

**TAHUN 2018**



**Disusun oleh:**

**FARADINA HANIARAHMAH, S.Kep**

**1741312058**

**Pembimbing I : Gusti Sumarsih, S.Kp, M. Biomed**

**Pembimbing II : Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**PRAKTEK PROFESI KEPERAWATAN PEMINATAN  
GERONTIK PROGRAM STUDI PROFESI  
NERS FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
September 2018**

**Nama : Faradina Haniarahmah, S.Kep**

**BP : 1741312058**



**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn. U Dengan Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Pada Kasus Insomnia Di RT IV RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018**

**ABSTRAK**

Lansia merupakan tahap akhir perkembangan. Penurunan fungsi fisiologis yang paling sering dialami oleh lansia adalah penurunan kebutuhan istirahat dan tidur. Perubahan pola tidur yang terjadi selama proses penuaan. Gangguan pola tidur yang paling sering terjadi pada lansia adalah insomnia. Pada pasien kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan gangguan pola tidur (insomnia) sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Salah satu terapi komplementer yang dapat dipelajari dan direkomendasi oleh perawat komunitas untuk gangguan tidur adalah terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). Terapi SEFT termasuk teknik relaksasi yang merupakan salah satu bentuk mind-body therapy dari terapi komplementer dan alternatif dalam keperawatan. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan insomnia serta bertambahnya kualitas tidur lansia dengan di buktinya peningkatan hasil PSQI dari 16 ke 9. Berdasarkan hasil yang dilakukan, diharapkan terapi SEFT menjadi penatalaksanaan non-farmakologi untuk permasalahan insomnia.

**Kata Kunci : Lansia, Insomnia, *Spiritual Emotional Freedom Technique***

**Daftar Pustaka : 34 (1999-2018)**

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
September 2018**

**Name : Faradina Hanjarahmah, S.Kep**

**Registered Numbered : 1741312058**

***Family Nursing Care of the Elderly Tn. U with Application Spiritual Emotional Freedom Technique in the case Sleep Pattern Disorders (Insomnia) at RT IV RW II Lolong Belanti Village, North Padang District 2018***

#### **ABSTRACT**

*Elderly is the final stage of development of organism. The decrease in physiological function most often experienced by the elderly is a decrease in the need for rest and sleep where the sleep patterns that occur during the aging process were changed. The most common sleep pattern disorders that happened in the elderly phase are insomnia. In patients under management, there is a lack of optimal care and the role of the family in the care of the elderly with sleep disorders (insomnia) so that appropriate and continuous nursing care and care is needed. One of the complementary therapies that community nurses can learn and recommend for sleep disorders is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy. SEFT therapy includes relaxation techniques which is one form of mind-body therapy from complementary and alternative therapies in nursing. This scientific report uses a case study method, while nursing care provided uses the nursing process approach. The end result of providing nursing care was an increase in family knowledge about the treatment of insomnia as well as an increase in sleep quality of the elderly with evidence of an increase in PSQI results from 16 to 9. Based on the results, it is expected that SEFT therapy will be non-pharmacological management for insomnia problems.*

**Keywords : Elderly, Insomnia, Spiritual Emotional Freedom Technique**

**References : 34 (1999-2018)**