



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI SAYURAN DAN UANG SAKU
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SDN 26
RIMBO KALUANG DAN SDN 33 RAWANG BARAT
KOTA PADANG TAHUN 2018**



Oleh :

ASTRI GITA JEFSY

No. BP. 1411222044

Pembimbing :

Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

NIDK. 8809410016

Dr. Eva Yuniritha, M. Biomed

NIP. 196406031994032002

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2018
ASTRI GITA JEFSY, NO. BP. 1411222044**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI SAYURAN DAN UANG SAKU DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SDN 26 RIMBO KALUANG DAN
SDN 33 RAWANG BARAT KOTA PADANG TAHUN 2018**

xii+90 halaman, 31 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi sayuran dan uang saku dengan kejadian obesitas pada siswa SDN 26 Rimbo Kaluang dan SDN 33 Rawang Barat Kota Padang Tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan terhadap 108 sampel di SDN 26 Rimbo Kaluang dan SDN 33 Rawang Barat. Pengumpulan data dengan *systematic random sampling*. Pengumpulan data pola konsumsi sayuran dengan FFQ dan *recall* 1x24 jam, uang saku dengan wawancara melalui kuesioner dan data obesitas menggunakan IMT/U melalui pengukuran Berat dan Tinggi Badan. Analisis data untuk melihat hubungan pola konsumsi sayuran dan uang saku dengan uji *Chi-Square* dengan kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Analisis data untuk melihat pengaruh variabel *confounding*/ perancu yaitu aktivitas fisik menggunakan uji *Mantel Haenzel* dengan kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian didapatkan konsumsi jenis sayuran tidak beragam (55,6%), jumlah asupan serat kurang (72,2%), frekuensi konsumsi sayuran kurang (68,5%), dan uang saku besar (53,7%). Hasil uji statistik bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara konsumsi jenis sayuran ($p=0,001$), jumlah asupan serat ($p=0,001$), frekuensi konsumsi sayuran ($p=0,001$), dan uang saku ($p=0,624$) dengan kejadian obesitas. Didapatkan bahwa variabel aktivitas fisik merupakan *confounding*/ perancu pada hubungan pola konsumsi sayuran dan uang saku dengan kejadian obesitas.

Kesimpulan

Ada hubungan bermakna antara pola konsumsi sayuran (jenis, jumlah, dan frekuensi) dengan kejadian obesitas, dan tidak ada hubungan yang bermakna antara uang saku dengan kejadian obesitas. Pihak sekolah disarankan agar siswa diberikan informasi terkait pemilihan makanan dan pentingnya konsumsi sayuran bagi tubuh, serta memperhatikan makanan yang dijual dikantin agar siswa mengkonsumsi makanan dan minuman yang sehat.

Daftar Pustaka : 99 (1994 - 2017)

Kata Kunci : obesitas, konsumsi sayuran, uang saku

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Undergraduated Thesis, September 2018
ASTRI GITA JEFSY, NO. BP. 1411222044**

**THE RELATION OF PATTERNS CONSUMPTION VEGETABLES AND
POCKET MONEY WITH OBESITY INCIDENCE ON STUDENTS IN SDN 26
RIMBO KALUANG AND SDN 33 RAWANG BARAT PADANG CITY 2018**

xii+90 pages, 31 tables, 3 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the relationship between consumption patterns of vegetables and pocket money with the incidence of obesity in students of SDN 26 Rimbo Kaluang and SDN 33 Rawang Barat Padang City in 2018.

Methodology

This research uses cross sectional design which is done to 108 samples in SDN 26 Rimbo Kaluang and SDN 33 Rawang Barat. Data collection by systematic random sampling. The data collection of vegetable consumption patterns with FFQ and 1x24 hour recall, pocket money with interviews through questionnaires and obesity data using BMI / U through measurements of body weight and height. Data analysis to see the relationship between consumption patterns of vegetables and pocket money intake with Chi-Square test with significance ($\alpha = 0.05$). Data analysis to see the effect of confounding, namely physical activity using the Haenzel Coat test with significance ($\alpha = 0.05$)

Result

The results showed that the consumption of vegetables was not varied (55.6%), the amount of fiber intake was less (72.2%), the frequency of vegetable consumption was less (68.5%), and the large allowance (53.7%). The results of the bivariate statistical test showed that there was a significant relationship between the consumption of vegetables ($p = 0.001$), the amount of fiber intake ($p = 0.001$), the frequency of vegetable consumption ($p = 0.001$), and pocket money ($p = 0.624$) with the incidence of obesity. It was found that the physical activity variable was confounding / confounding in the relationship between consumption patterns of vegetables and pocket money with the incidence of obesity.

Conclusion

There is a significant relationship between vegetable consumption patterns (type, amount, and frequency) with the incidence of obesity, and there is no significant relationship between pocket money and the incidence of obesity. The school is advised that students be given information regarding the selection of food and the importance of consuming vegetables for the body, as well as paying attention to the food sold at the cafeteria so that students consume healthy food and drinks.

References : 99 (1994 - 2017)

Keyword : obesity, consumption of vegetables, pocket money