

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Terdapat hubungan antara higienitas vagina dengan kejadian kandidiasis vaginalis.
- b. Terdapat hubungan antara kadar gula darah dengan kejadian kandidiasis vaginalis.
- c. Terdapat perbedaan kadar hormon estrogen pada kejadian kandidiasis vaginalis.
- d. Faktor dominan kejadian kandidiasis vaginalis adalah faktor dominan dengan kejadian kandidiasis vaginalis adalah higienitas vagina dengan nilai OR 11,37.

7.1 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Bagi Wanita Usia Subur (WUS)
 - a. Perlu adanya perawatan organ genitalia yang baik yaitu menjaga kebersihan vagina dengan tidak melakukan vaginal douching dengan sabun maupun antiseptic atau bahan kimia lainnya secara terus menerus,

karena dapat merusak keseimbangan pH, mencuci tangan sebelum menyentuh vagina untuk menghindari masuknya bakteri/ kuman dari tangan, membasuh vagina dari arah depan ke belakang, menggunakan pakaian dalam yang dapat menyerap keringat, tidak menggunakan celana yang ketat, menghindari suasana/ keadaan lembab pada celana dalam, menggunakan air bersih setelah BAK dan BAB.

- b. Perlu adanya upaya bagi penderita DM melakukan pengontrolan gula darah dengan menjaga asupan nutrisi dan pola hidup yang sehat agar mengurangi risiko peningkatan kadar gula darah untuk mencegah terjadinya kandidiasis vaginalis.
- c. Perlu dilakukan upaya untuk mencegah peningkatan kadar hormon estrogen yang dapat dilakukan dengan tidak menggunakan kontrasepsi hormonal seperti pil atau suntik dan menggantinya dengan kontrasepsi jangka panjang. Selain itu menghindari penggunaan terapi sulih hormon.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

- a. Perlu ditingkatkannya upaya penyuluhan yang dilakukan di dalam ruangan (*indoor*) kepada wanita usia subur yang datang berobat ke puskesmas maupun kepada WUS yang berada pada kelompok organisasi seperti Dharma Wanita, Penggerak Kelompok Keluarga (PKK), Siswi SMA dan peserta akseptor KB lainnya untuk memberikan informasi terkait langkah yang dapat dilakukan dalam menjaga kebersihan vagina.

- b. Perlu ditingkatkannya upaya penyuluhan kepada wanita usia subur baik yang datang ke puskesmas maupun dengan penyuluhan langsung kepada masyarakat yang ingin menggunakan alat kontrasepsi dalam menunda dan menjarakkan kehamilan untuk dapat menggunakan kontrasepsi jangka panjang seperti Implant, sedangkan yang tidak menginginkan kehamilan lagi agar dapat mempertimbangkan tindakan vasektomi dan tubektomi. Penggunaan ini dapat ditawarkan pada WUS yang telah memiliki 2 orang anak, karena telah sesuai dengan rekomendasi Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN).

3. Bagi Peneliti

- a. Perlu adanya pemeriksaan kadar gula darah puasa dalam mengidentifikasi hubungan antara kandidiasis vagina dengan kadar gula darah.
- b. Perlu adanya pengukuran kadar hormon estrogen sebelum terjadinya kandidiasis vaginalis.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor lainnya yang berhubungan dengan kejadian kandidiasis vaginalis yaitu penggunaan antibiotik, terapi sulih hormon, penggunaan kontrasepsi hormonal (pil) dan lainnya.