

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Lansia di Posdaya Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018 dengan total sampel 69, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor mekanisme koping lansia di Posdaya Sumanik adalah 78,8 atau mencapai 70,35% yang menunjukkan skor rata-rata mekanisme koping lansia cenderung kearah tinggi.
2. Rata-rata skor kualitas hidup lansia di Posdaya Sumanik adalah 53,47 atau mencapai 53,47% yang menunjukkan skor rata-rata kualitas hidup lansia cenderung kearah tinggi.
3. Korelasi antara mekanisme koping dengan kualitas hidup lansia adalah bermakna ($p= 0,001$) dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi sedang (0,425). Ini berarti semakin adaptif koping maka semakin baik pula kualitas hidup lansia.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi baru kepada mahasiswa yang dimasukkan kedalam acuan literatur mata ajar sehingga dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan yang terkait hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup lansia

2. Bagi Pelayanan (Posdaya Sumanik Sehat)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam rangka lebih meningkatkan kepedulian pelayanan kesehatan khususnya bidang keperawatan. Serta lebih mengeksplorasi lagi bagaimana permasalahan kesehatan lansia yang ada di daerah Sumanik sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia yang ada disana secara keseluruhan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya menyertakan variabel dari peritem mekanisme koping yang dibahas peneliti sebelumnya yang memiliki pengaruh besar terhadap peningkatan kualitas hidup lansia.