

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI POSDAYA SUMANIK SEHAT NAGARI SUMANIK
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Gerontik



ADEK AISYA PUTRI

BP. 1411311007

PEMBIMBING

Fitra Yeni, S.Kp. MA

Bunga Permata W, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2018**

**Nama : Adek Aisyah Putri
No. BP : 1411311007**

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Lansia di Posdaya
Sumanik Sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018**

ABSTRAK

Lansia merupakan tahap akhir dari proses penuaan. Kemunduran yang dialami lansia menyebabkan penurunan terhadap aspek-aspek kualitas hidup lansia yang disebabkan oleh proses menua (*aging process*). Salah satu prediktor utama dari kualitas hidup adalah kesejahteraan psikologis yang berkaitan dengan mekanisme koping lansia terhadap berbagai stressor masalah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup lansia di posdaya sumanik sehat Nagari Sumanik Kabupaten Tanah Datar tahun 2018. Desain penelitian adalah *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan di Nagari Sumanik Tanah Datar pada tanggal 15-20 Juli 2018. Sampel penelitian ini berjumlah 69 orang dan diambil dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan kualitas hidup lansia dengan nilai $p=0,001$, dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan sedang ($r=0,425$). Diharapkan untuk pihak posdaya lebih aktif dan lebih memaksimalkan lagi pelayanan yang diberikan untuk semua lansia yang ada disana.

Kata Kunci : Lansia, Mekanisme Koping, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 50 (2004-2017)

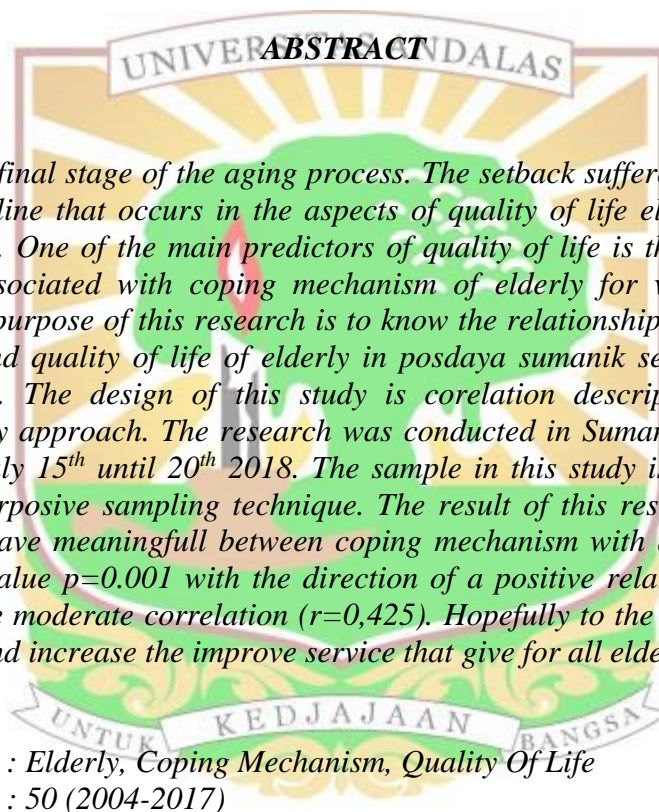


**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER 2018**

Name : Adek Aisya Putri

Registered Number : 1411311007

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISM AND QUALITY
OF LIFE OF ELDERLY IN POSDAYA SUMANIK SEHAT TANAH DATAR
REGENCY 2018**



Elderly is the final stage of the aging process. The setback suffered by the elderly cause the decline that occurs in the aspects of quality of life elderly caused by aging process. One of the main predictors of quality of life is the psychological well-being associated with coping mechanism of elderly for various problem stressor. The purpose of this research is to know the relationship between coping mechanism and quality of life of elderly in posdaya sumanik sehat tanah datar regency 2018. The design of this study is corelation descriptive with cross sectional study approach. The research was conducted in Sumanik Tanah Datar Regency at July 15th until 20th 2018. The sample in this study is 69 elderly and taken with purposive sampling technique. The result of this research there is a relationship have meaningfull between coping mechanism with quality of life of elderly with value $p=0.001$ with the direction of a positive relationship and the strength of the moderate correlation ($r=0,425$). Hopefully to the Posdaya will be more active and increase the improve service that give for all elderly.

Keywords : Elderly, Coping Mechanism, Quality Of Life

Blibiography : 50 (2004-2017)