

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi, (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik. (2013). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta : Badan Pusat Statistik. Diakses dari http://bps.go.id/website/pdf_publicasi/watermark_Statistik Penduduk Lansia 2013.pdf. Pada tanggal 29 April 2018
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diakses dari http://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2014.pdf. Pada tanggal 02 September 2018
- Buyse DJ, Ancoli-Israel S, Edinger JD, Lichstein KL, Morin CM. 2006. *Recommendations for a standard research assessment of insomnia*. Sleep.; 29:1155–1173. [PubMed: 17040003]
- Buyse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. 1989. *The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research*. Psychiatry Research.; 28:193–213. [PubMed: 2748771]
- Departemen Kesehatan RI 2010. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pedoman pengelolaan : kegiatan kesehatan di keluarga usia lanjut. Edisi kedua*. Jakarta
- Dinas Kesehatan. 2014. *Manfaat dan kerugian air hangat*. Jakarta : Dinas Kesehatan.
- Efendi, F & Makhfudli. 2009. *Keperawatan Komunitas Teori Dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Eka, Yulia. 2009. *Gangguan Tidur Pada Lansia*. Diakses dari <http://ekayulia.com/2009/06/02>. Pada tanggal 03 Septemner 2018
- Fatimah.(2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*.Jakarta : CV Trans Info Media
- Friedman, M. M. 2010. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik* (Alih Bahasa: Debora R. L & Asy)
- Guyton, Hall. 2010. *Textbook Of Medical Physiology*. Jakarta : EGC
- Hidayat. A. 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika
- Hurlock, E. B. 2004. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga

- Joo, Kim.*et al.* 2013. *The Effects Of Footbath On Sleep Among The Older Adults In Nursing Home : A Quasi – Experimental Study*. Complementary therapies in medicine journal. Elsevier
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Situasi Dan Analisa Lanjut Usia*. Jakarta : EGC
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Khotimah. 2011. *Pengaruh Rendam Air Hangat Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia*. Skripsi. PSIK. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang
- Liao WC, Landis CA, Lentz MJ, Chiu MJ. 2005. *Effect of foot bathing on distal-proximal skin temperature gradient in elders*. International Journal of Nursing Studies. 42:717-722. [PubMed: 16084919]
- Kaur, *et al.* 2015. *Efectivenessof guided imagery technique on blood pressure and stress level among elderly people*. International journal of science and research. College of nursing maharishi markandeshar university. Ambalada. India
- Khasanah, dkk. 2012. *Kualitas tidur lansia di balai rehabilitasi sosial mandiri. Semarang*. Diponegoro journal of nursing studies
- Kwang, Jaesun. 2014. *Jus Detoks*. Jakarta : Noura Books
- Lumbantobing. 2004. *Neurogeriatri*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta
- Marhamah, Syarif . 2016. *Pengaruh Terapi Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Dusun Cambahan Gamping Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : PT. Medika
- McCall, M. W. (2012). *Sleep in the Eldrly: Burden, Diagnosis, and Treatment*. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry*; 6: 9– 20
- Miller, C. A. 2012. *Nursing For Wellness In Older Adults*. Philadelphia : wolters kluwer – williams and wilkins
- Mubarak, dkk. 2006. *Ilmu Keperawatan Komunitas*. Jakarta : CV Sagung Seto
- NANDA International. 2015. *Nursing Diagnoses : Definitions and Classification 2015-2017*. Oxford : Wiley Blackwell
- Ningrum, Destiana A. 2012. *Perbandingan Metode Hydrotherapy Massage dan Massage Manual Terhadap Pemulihan Kelelahan Pasca Olahraga Anaerobic Lactacid*. Bandung : Respiratory UPI edu

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, W. H. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Ed. 3*. Jakarta : EGC
- Padilla. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Potter & Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik Volume I*. Jakarta : EGC
- Pratitya, A. 2012. *Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. Jurnal Kedokteran Trisakti, Vol. 21 No. 1*. Diakses dari <http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Prayitno.pdf>. Pada tanggal 03 September 2018
- Raisanen, Hannele Kauppinen. 2010. *The impact of extrinsic and package design attributes on preferences for non-prescription drugs. Management research review. Vol 33*.
- Santrock, J.W. 2002. *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup jilid II. Edisi kelima*. Jakarta : Erlangga
- Smyth, Carole. 2012. *How To Try This : Evaluating Sleep Quality In Older Adults*. American Journal of Nursing
- Stanley, Mickey & Beare. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed. 2*. Jakarta : EGC
- Suci. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Sudoyo. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : FKUI
- Suwahadi. 2008. *Pengertian Dan Faktor Dari Insomnia*. Diakses dari <http://www.jurnalinsomnia.org>. Pada tanggal 03 September 2018
- Touhy, A.T. Jett, F.K. 2005. *Ebersole & Hess' Gerontological Nursing & Healthy Aging (3rd)*. United States of America : Mosby Elsevier
- United Nation. 2015. *World Population Ageing 2015*. Diakses dari <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2015Highlights.pdf>. Pada tanggal 03 September 2018
- Valizadeth, Leila. et al. 2015. *Comparing the effects of reflexology and footbath on sleep quality in the elderly : a controlled clinical trial*. Iron med crescent med. Research article
- Vyas. 2013. *Non Pharmacological Management of Insomnia British*. British Journal of Medical Practitioners

WHO. 2012. *Interesting Facts About Ageing*. Diakses dari <http://www.who.int/ageing/about/facts/en/>. Pada tanggal 03 September 2018

Wijayanti, D. 2009. *Sehat Dengan Pengobatan Alami*. Yogyakarta : Venus

Wiria, M., S. S. 2008. *Hipnotik Sedatif dan Alkohol. Dalam Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia 2007. Farmakologi dan Terapi. Edisi 5*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI

Wulandari, Susilo. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Tidur (Sulit Tidur). Edisi I*. Yogyakarta : CV Andi Offset

