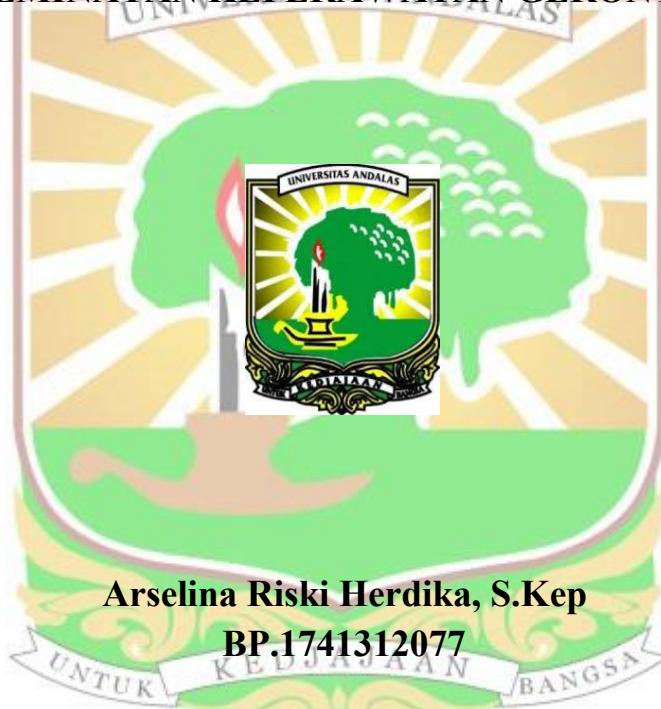


## LAPORAN ILMIAH AKHIR

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA TN.Y DENGAN INSOMNIA MELALUI PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT (*FOOTBATH*) SAMBIL MENDENGARKAN MUSIK KLASIK DI RW II KELURAHAN LOLONG BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



Arselina Riski Herdika, S.Kep

BP.1741312077

Pembimbing :

1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
2. Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

Nama : Arselina Riski Herdika, S.Kep  
No.BP : 1741312077

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn.Y Dengan Insomnia Melalui  
Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat (*Footbath*) Sambil Mendengarkan Musik  
Klasik Di RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara

### **ABSTRAK**

Manusia lanjut usia adalah seseorang yang karena usianya mengalami perubahan bilogis, fisik, kejiwaan dan sosial. Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan, termasuk kesehatannya. Salah satu masalah kesehatan yang banyak dihadapi kelompok lanjut usia adalah insomnia (susah tidur) Angka kejadian insomnia meningkat seiring bertambahnya usia, bahkan hampir setengah dari jumlah lansia dilaporkan mengalami kesulitan memulai tidur dan mempertahankan tidurnya. Pada pasien kelolaan didapatkan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (insomnia) sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Salah satu cara perawatan insomnia adalah dengan terapi rendam kaki air hangat (*footbath*) sambil mendengarkan musik klasik. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah agar mahasiswa mampu memberikan gambaran asuhan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah insomnia (gangguan pola tidur). Laporan ilmiah asuhan keperawatan ini menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat dengan adanya peningkatan pengetahuan tentang insomnia setelah dilakukan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan selama tiga minggu dan terjadi penurunan skor PSQI dari 16 menjadi 10 setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat (*footbath*) sambil mendengarkan musik klasik selama seminggu (7 hari). Saran dari laporan ini adalah agar perawat puskesmas khususnya pembina wilayah melakukan kunjungan rumah (*home care*) kepada lansia yang mengalami masalah kesehatan dan melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga.

Kata kunci : insomnia, lansia, rendam kaki air hangat, dan musik klasik  
Daftar pustaka : 50 (1989 - 2016)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Arselina Riski Herdika, S.Kep  
No BP : 1741312077

*Family Nursing Care At Elderly Tn.Y With Insomnia Through The Implementation Of Footbath Therapy while listening to classical music At RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara*

***ABSTRACT***

The elderly man is a person who due to his age undergoes biological, physical, psychological and social changes. This change will have an effect on all aspects of life, including its health. One of the most common health problems facing the elderly group is insomnia (insomnia). The incidence of insomnia increases with age, even nearly half of the elderly are reported to have trouble sleeping and maintaining their sleep. In the underlying patient, the problem of ineffectiveness of family health management (insomnia) is needed so that proper and sustainable nursing care and nursing is needed. One way of treating insomnia is by footbath therapy while listening to classical music. The purpose of this scientific report is that students are able to provide comprehensive coverage of the elderly with insomnia problems (sleep disorders). This nursing care scientific report uses a nursing process approach. The final outcome of nursing care was seen with increased knowledge of insomnia after three weeks of health education and a decrease in PSQI score from 16 to 10 after a week (7 days) footbath soak therapy while listening to classical music. Suggestion from this report is that nurse of health centre especially area coach do homecare to elderly who experience health problem and do continuous coaching to family.

Key word : elderly, insomnia, footbath, and classical music  
Bibliography : 50 (1989-2016)