

BAB 7

PENUTUPAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “hubungan kadar hemoglobin ibu hamil aterm dengan antropometri bayi baru lahir”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian kecil karakteristik Ibu hamil aterm adalah kelompok yang tidak beresiko mengalami anemia pada kehamilan
2. Distribusi frekuensi kadar hemoglobin ibu hamil aterm sebagian besar termasuk kategori normal
3. Distribusi frekuensi berat badan lahir pada ibu hamil aterm sebagian besar termasuk kategori normal
4. Distribusi frekuensi panjang badan lahir pada ibu hamil aterm sebagian besar termasuk kategori normal
5. Semakin baik kadar hemoglobin ibu hamil maka semakin rendah kejadian berat badan bayi lahir rendah
6. Semakin baik kadar hemoglobin ibu hamil maka semakin rendah kejadian panjang badan bayi lahir tidak normal

7.2 Saran

1. Diharapkan para ibu hamil melakukan kunjungan kehamilan secara rutin sehingga dapat mengetahui risiko kejadian anemia atau penyakit kehamilan lain dan menghindari kejadian berat badan lahir yang tidak normal secara dini.
2. Diharapkan pada petugas kesehatan memberikan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya mengkonsumsi makanan bergizi pada ibu hamil terutama yang mengandung zat besi untuk menghindari terjadinya anemia dalam kehamilan.

3. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi antropometri bayi baru lahir.



