

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia 30-49 tahun di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden tidak melakukan tindakan SADARI secara benar
2. Lebih dari separuh responden memiliki pengetahuan baik tentang SADARI
3. Lebih dari separuh responden memiliki sikap positif terhadap SADARI
4. Lebih dari separuh responden mendapat informasi SADARI dari tenaga kesehatan
5. Lebih dari separuh responden memperoleh dukungan dari tenaga kesehatan
6. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tindakan SADARI
7. Terdapat hubungan antara sikap dengan tindakan SADARI
8. Tidak terdapat hubungan antara sumber informasi dengan tindakan SADARI
9. Tidak terdapat hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan tindakan SADARI

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang berhubungan dengan tindakan SADARI yang belum masuk ke dalam penelitian ini seperti riwayat keluarga dan dukungan sosial.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian yang menilai praktek SADARI secara langsung.

7.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

1. Disarankan kepada institusi kesehatan khususnya di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Padang untuk dapat memberikan pelatihan mengenai SADARI kepada tenaga kesehatan, agar tenaga kesehatan memiliki kemampuan dan mengetahui langkah-langkah melakukan SADARI yang benar sesuai dengan pedoman pelaksanaan.
2. Disarankan kepada tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin agar lebih giat memberikan penyuluhan, pendidikan kesehatan atau informasi kepada masyarakat. Sehingga informasi tentang SADARI yang diperoleh tingkat kebenarannya lebih tinggi dan praktekpun benar sesuai dengan pedoman pelaksanaan SADARI.

7.2.3 Bagi Masyarakat

1. Disarankan kepada masyarakat agar lebih peduli terhadap kesehatan dengan melakukan SADARI secara rutin sesuai langkah dan waktu pemeriksaan untuk mendeteksi dini kanker payudara.

2. Disarankan kepada masyarakat untuk selalu memperbarui informasi terkait SADARI agar selalu ingat dengan langkah pemeriksaan.

