

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis tentang hubungan pengetahuan tentang kanker payudara dan SADARI dengan tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada siswi SMAN 4 Padang tahun 2018 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan tindakan melakukan pemeriksaan payudara sendiri.
2. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan tindakan melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran dari peneliti yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan lebih meningkatkan kepedulian terhadap keadaan kesehatannya dengan mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan melalui penyuluhan yang dilaksanakan oleh fasilitas kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang kanker payudara dan SADARI sehingga diharapkan responden agar lebih perhatian dan

peduli dengan keadaan payudaranya dengan belajar melakukan SADARI dengan benar dan melakukan secara rutin.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi sekolah untuk dapat mengaktifkan kembali kegiatan PIK-Remaja yang dapat menjadi wadah bagi para remaja dalam berdiskusi serta mendapat informasi kesehatan khususnya mengenai deteksi dini kanker payudara dengan mengajarkan cara melakukan SADARI dengan benar.

3. Dinas Kesehatan

1. Memberikan sosialisasi dan edukasi tentang kanker payudara dan SADARI kepada para remaja melalui sekolah dengan Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) secara berkala.
2. Membuat program khusus pada remaja mengenai deteksi dini kanker payudara dengan SADARI sehingga SADARI tidak terasa awam lagi dan mereka lebih tertarik untuk melakukan SADARI.

4. Peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang berhubungan dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri yang belum masuk ke dalam penelitian ini.
- b. Bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan metode penelitian yang lebih kuat untuk menyingkirkan faktor perancu