

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN MALUNION FRAKTUR
FEMUR DISTAL DENGAN APLIKASI AROMATERAPI
JERUK DI RUANGAN TRAUMA CENTER
RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



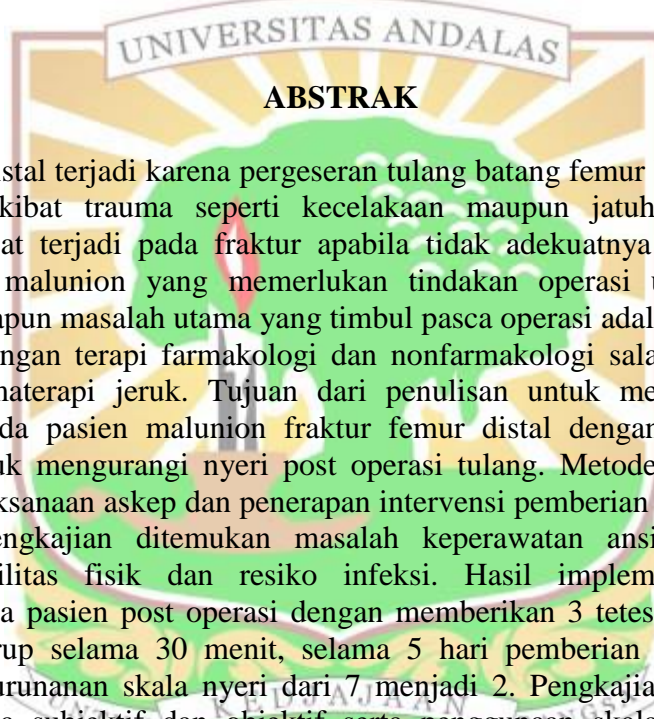
- 1. Ns Leni Merdawati, M.Kep**
- 2. Ns Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Laporan Ilmiah Akhir, September 2018**

**Nama : Suci Khairiyah, S.Kep
BP : 1741312059**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.R MALUNION FRAKTUR
FEMUR DISTAL DENGAN APLIKASI AROMATERAPI
JERUK DI RUANGAN TRAUMA CENTER
RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**



Fraktur femur distal terjadi karena pergeseran tulang batang femur bagian ujung yang dapat terjadi akibat trauma seperti kecelakaan maupun jatuh dari ketinggian. Komplikasi dapat terjadi pada fraktur apabila tidak adekuatnya pengobatan akan mengakibatkan malunion yang memerlukan tindakan operasi untuk pengobatan selanjutnya. Adapun masalah utama yang timbul pasca operasi adalah nyeri akut yang dapat diatasi dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi salah satunya dengan pemberian aromaterapi jeruk. Tujuan dari penulisan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien malunion fraktur femur distal dengan penerapan EBN aromaterapi jeruk mengurangi nyeri post operasi tulang. Metode penulisan adalah studi kasus pelaksanaan askep dan penerapan intervensi pemberian aromaterapi jeruk. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan ansietas, nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan resiko infeksi. Hasil implementasi pemberian aromaterapi pada pasien post operasi dengan memberikan 3 tetes aromaterapi pada kasa yang dihirup selama 30 menit, selama 5 hari pemberian aromaterapi jeruk didapatkan penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 2. Pengkajian nyeri dilakukan berdasarkan data subjektif dan objektif serta penggunaan skala ukur *NRS*. Dari pelaksanaan didapatkan bahwa aplikasi aromaterapi jeruk sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi tulang. Disarankan agar perawat dapat menerapkan aromaterapi jeruk sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri.

**Kata kunci : fraktur femur, nyeri, aromaterapi jeruk
Referensi : 38 (2000-2017)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Final Science Report, September 2018**

**Name : Suci Khairiyah, S.Kep
Reg. No : 1741312059**

Nursing Care In Patient With Femoral Fracture by Applying Orange Essential Oil in Trauma Center Room Dr. M.Djamil Hospital, Padang

ABSTRACT

Distal femoral fracture occurs due to the displacement of the end of the femur bone which can occur due to trauma such as an accident or falling from a height. Complications can occur in fractures if inadequate treatment will result in malunion it requires surgery for further treatment. The main problems that arise after surgery are acute pain that can be treated by pharmacological and non-pharmacological therapies, one of which is the administration of orange aromatherapy. The purpose of writing is to describe nursing care in malunion patients with distal femoral fractures with the application of EBN orange aromatherapy reducing pain post bone surgery. The writing method is a case study of the implementation of health insurance and the application of the intervention of grapefruit aromatherapy. Based on the study found anxiety nursing problems, acute pain, impaired physical mobility and risk of infection. The results of the implementation of EBN in postoperative patients by giving 3 drops of aromatherapy to inhaled gauze for 30 minutes, for 5 days giving orange aromatherapy obtained a decrease in pain scale from 7 to 2. Pain assessment was based on subjective and objective data and the use of measuring scale NRS. From the implementation, it was found that the application of orange aromatherapy is very useful to reduce pain in patients post bone surgery. It is recommended that nurses can apply orange aromatherapy as a non-pharmacological therapy to reduce pain.

**Keywords : femur fracture, pain, aromatherapy, orthopedic surgery
Reference : 38 (2000-2017)**