

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN FRAKTUR EKSTREMITAS ATAS
(DEKSTRA) DENGAN APLIKASI TERAPI
ASMAUL HUSNA DI RUANG TRAUMA
CENTER RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



**MAYUNI, S.Kep
1741312063**

Dosen Pembimbing:

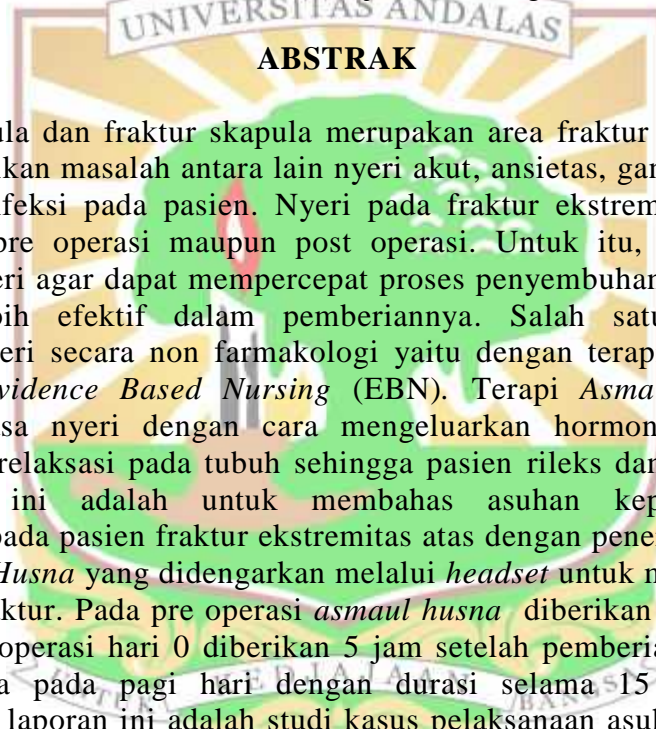
**Ns. Leni Merdawati, M.Kep
Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER, 2018**

Nama : Mayuni, S.Kep
No. BP : 1741312063

Asuhan Keperawatan Fraktur Ekstremitas Atas Pada Ny. W Dengan Aplikasi
Terapi *Asmaul Husna* Di Ruang Trauma Center
RSUP. Dr. M. Djamil Padang



Fraktur klavikula dan fraktur skapula merupakan area fraktur ekstremitas atas yang menimbulkan masalah antara lain nyeri akut, ansietas, gangguan mobilitas fisik, resiko infeksi pada pasien. Nyeri pada fraktur ekstremitas atas timbul pada kondisi pre operasi maupun post operasi. Untuk itu, perlu dilakukan manajemen nyeri agar dapat mempercepat proses penyembuhan sehingga terapi yang lain lebih efektif dalam pemberiannya. Salah satu teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi yaitu dengan terapi *Asmaul Husna* berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN). Terapi *Asmaul Husna* dapat mengurangi rasa nyeri dengan cara mengeluarkan hormon endorfin yang memiliki efek relaksasi pada tubuh sehingga pasien rileks dan tenang. Tujuan dari laporan ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien fraktur ekstremitas atas dengan penerapan EBN yaitu terapi *Asmaul Husna* yang mendengarkan melalui *headset* untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur. Pada pre operasi *asmaul husna* diberikan setiap pagi hari, dan pada post operasi hari 0 diberikan 5 jam setelah pemberian analgetik dan hari berikutnya pada pagi hari dengan durasi selama 15 menit. Metode penulisan pada laporan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Diagnosa utama yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut. Setelah dilakukan terapi *Asmaul Husna* selama 6 hari, didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri. Disarankan agar perawat dapat menerapkan terapi *Asmaul Husna* dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur.

Kata Kunci: Fraktur, Nyeri, *Asmaul Husna*
Referensi: 48 (2002-2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER, 2018**

**Name: Mayuni, S.Kep
No. BP: 1741312063**

*Nursing Care for Upper Limb Fractures in Mrs. W With Application
Asmaul Husna Therapy in the Trauma Center
Dr. M. Djamil Hospital Padang*

ABSTRACT

Clavicle fractures and scapular fractures are areas of upper limb fracture that cause problems including acute pain, anxiety, impaired physical mobility, risk of infection in patients. Pain in fractures of the upper extremities occurs in preoperative and postoperative conditions. For this reason, pain management is needed to accelerate the healing process so that other therapies are more effective in giving it. One technique for relieving pain non-pharmacologically is the therapy of Asmaul Husna based on Evidence Based Nursing (EBN). Asmaul Husna therapy can reduce pain by produce endorphins which have a relaxing effect on the body so the patient is relaxed and calm. The purpose of this report is to discuss comprehensive nursing care in patients with upper limb fractures with the application of EBN namely Asmaul Husna therapy which is overlooked and heard through a headset to reduce pain in fractured patients. In the preoperative period, asmaul husna is given every morning, and at the postoperative day 0 is given 5 hours after analgesic administration and the next day in the morning with a duration of 15 minutes. The writing method in this report is a case study of the implementation of nursing care and the application of EBN. The procedure carried out for this care starts from the assessment, data analysis, determining the diagnosis, making plans, implementing and documenting nursing evaluations. The main diagnosis raised in this case is acute pain. After taking Asmaul Husna therapy for 6 days. obtained results of a decrease in pain scale. It is recommended that nurses can apply Asmaul Husna therapy in reducing pain in fracture patients.

**Keywords: Fracture, Pain, Asmaul Husna
Reference: 48 (2002-2018)**