

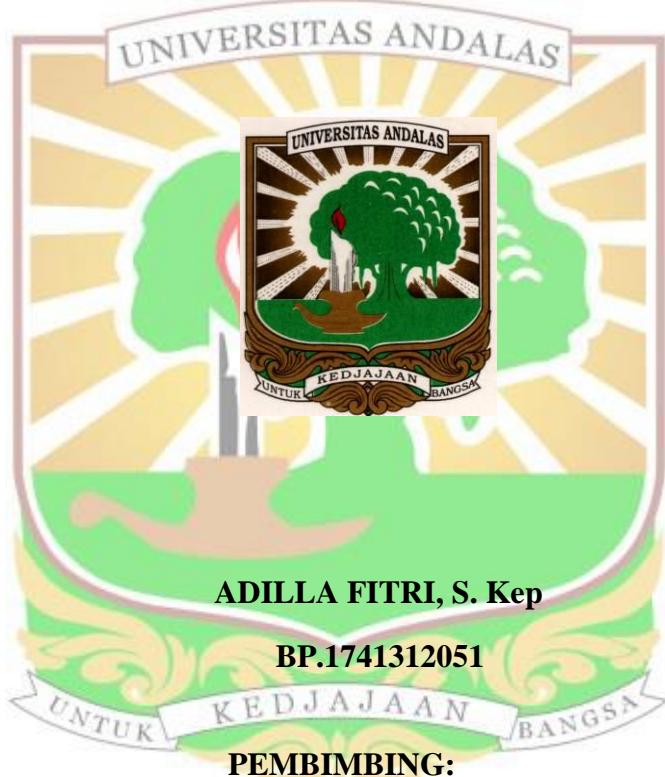
## LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V* DENGAN APLIKASI RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG**

**HCU PENYAKIT DALAM RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**TAHUN 2018**

**Keperawatan Medikal Bedah I**



1. **RENI PRIMA GUSTY, S.KP, M.KES**
2. **ESI AFRIYANTI, S.KP, M.KES**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

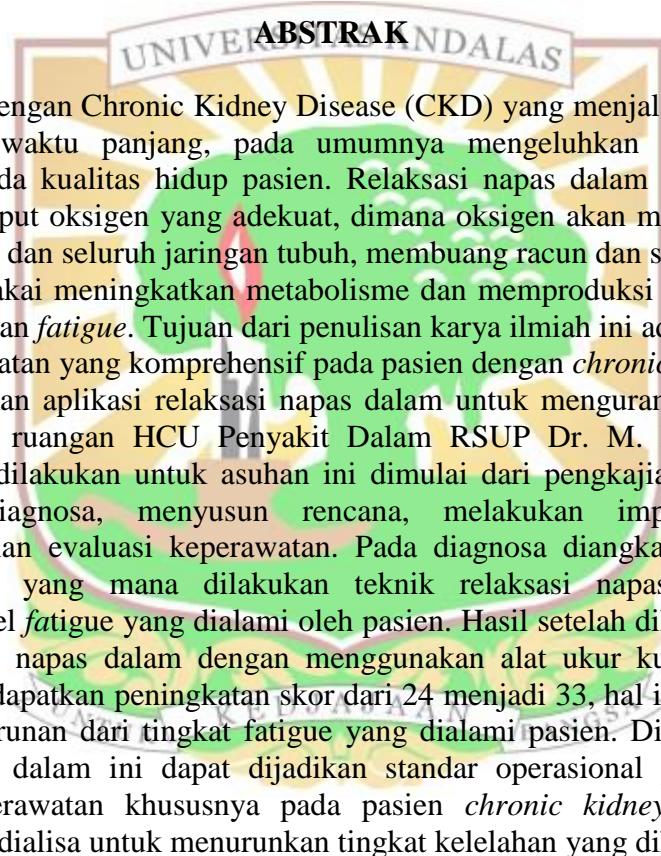
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
September 2018

Nama : Adilla Fitri, S.Kep  
BP : 1741312051

Asuhan Keperawatan Pada Ny. R dengan *Chronic Kidney Disease Stage V* dengan  
Aplikasi Relaksasi Napas Dalam di Ruang HCU Penyakit Dalam  
RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018



Pasien dengan Chronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani hemodialisis dalam jangka waktu panjang, pada umumnya mengeluhkan kelelahan yang berpengaruh pada kualitas hidup pasien. Relaksasi napas dalam membuat tubuh mendapatkan input oksigen yang adekuat, dimana oksigen akan mengalir kedalam pembuluh darah dan seluruh jaringan tubuh, membuang racun dan sisa metabolisme yang tidak terpakai meningkatkan metabolisme dan memproduksi energi sehingga dapat menurunkan *fatigue*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah membahas asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien dengan *chronic kidney disease* dan menggunakan aplikasi relaksasi napas dalam untuk mengurangi level *fatigue* pada pasien di ruangan HCU Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan ini dimulai dari pengkajian, analisa data, menentukan diagnosa, menyusun rencana, melakukan implementasi dan pendokumentasian evaluasi keperawatan. Pada diagnosa diangkat salah satunya adalah *fatigue*, yang mana dilakukan teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi level *fatigue* yang dialami oleh pasien. Hasil setelah dilakukan aplikasi teknik relaksasi napas dalam dengan menggunakan alat ukur kuesioner FACIT *fatigue scale* didapatkan peningkatan skor dari 24 menjadi 33, hal ini menunjukkan terjadinya penurunan dari tingkat *fatigue* yang dialami pasien. Disarankan teknik relaksasi napas dalam ini dapat dijadikan standar operasional prosedur dalam pelayanan keperawatan khususnya pada pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa untuk menurunkan tingkat kelelahan yang dihadapi pasien.

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, hemodialisis, *fatigue*, relasasi, napas dalam  
Daftar Pustaka : 29 ( 2008 – 2018)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
September 2018**

Name : Adilla Fitri  
Register Number : 1741312051

*Nursing Care In Patient with Chronic Kidney Disease Stage V with Application  
Deep Breathing Relaxation in The Room HCU Penyakit Dalam  
Dr. M. Djamil Hospital in Padang 2018*

**ABSTRACT**

*Patients with Chronic Kidney Disease ( CKD ) who underwent hemodialysis in long term, general complained on exhaustion that have an impacted on quality of life. Deep breathing relaxation for patient give body adequate oxygen, could flow into the blood vessels and tissues, throw poison and the rest of the unused metabolism, it also increase metabolism and produced the energy so fatigue. The purpose of this scientific work is to discuss nursing this hight care unit for a comprehensive approach on a patient of this with the can make a pair of the quality of life of the patient becomes affected . With chronic kidney disease and use this application is reasonable enough the technique of a deep breath to reduce the level of fatigue on a patient in the room hcu a disease in rsup dr .M .Djamil their folds and pastures and . The procedures performed for nursing care started from the assessment, data analysis, diagnoses, planning, implementation and evaluating nursing documentation. On to carry on the march diagnosis in the document still one of these is the fatigue , which is hard for done techniques of relaxation a deep breath to reduce the level of fatigue who is experienced by a patient .The results of after the event was done this application is reasonable enough techniques of relaxation a deep breath by the use of a measuring instrument the questionnaire facit fatigue scale doubles is a need to increase these chareges in the future a score of 24 become 33 , this is a reflection of that a decrease in the level of all of fatigue that is experienced patients . It is suggested techniques of relaxation a deep breath can be used as standat operating procedures in the service of nursing story most striking in the patients chronic kidney desease who is undergoing a hemodialisa to lower the level of exhaustion that faced by patients .*

*Keyword : Chronic, Kidney, Disease, Fatigue, Hemodialysis, deep,breeathing  
Bibliography : 29 ( 2008 – 2018)*