

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA PADA Ny.D DENGAN
DEMENSIA MELALUI PENERAPAN SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) DI
RW II KELURAHAN LOLONG BELANTI**

Peminatan Keperawatan Gerontik



PUTRI DAHLIA, S.Kep

BP.1741312064

Pembimbing :

Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed

Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
September 2018

Nama : Putri Dahlia, S.Kep
No BP : 1741312064

Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Pada Ny.D dengan demensia melalui penerapan senam otak (*Brain Gym*) di Komunitas RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara

ABSTRAK

Penduduk lanjut usia merupakan bagian dari anggota keluarga dan angggota masyarakat yang semakin bertambah jumlahnya sejalan dengan peningkatan usia harapan hidup. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan mahasiswa profesi Keperawatan Universitas Andalas di RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara pada bulan Agustus 2018 didapatkan data 2 orang lansia menderita demensia. Pada pasien kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan demensia sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Senam otak (*Brain Gym*) merupakan salah satu cara efektif pada lansia untuk mencegah demensia. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan yang komprehensif terhadap pasien dengan demensia serta mampu menerapkan manajemen pelayanan pada lansia di komunitas. Pengumpulan data laporan ilmiah ini menggunakan metode kuesioner, wawancara, dan observasi, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan demensia serta meningkatnya fungsi kognitif lansia yang dibuktikan dengan meningkatnya hasil MMSE dari 17 menjadi 20. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan lebih mengoptimalkan lagi pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Senam otak, Demensia, lansia
Daftar Pustaka : 31 (2003-2016)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
September, 2018*

*Name : Putri Dahlia, S.Kep
Registered Numbered : 1741312064*

Family Nursing Care Elderly Mrs.D with dementia through the application of brain gym in the Community RW II Sub Lolong Belanti, Padang Utara

ABSTRACT

Elderly people are part of the family and community members who are increasing in number in line with the increase in life expectancy. Based on the result of a student survey in September 2018 at RW II Lolong Belanti village, an elderly suffering from dementia. In the management of patients found not optimal care nad the role of the family in the care of elderly people with dementia requiring teatment and nursing care that is appropriate and sustainable. In patients under management, there is a lack of optimal care and the role of the family in the care of the elderly with dementia so that appropriate and continuous nursing care and care is needed. Brain Gym (Brain Gym) is one effective way in the elderly to prevent dementia. The purpose of this scientific report is that students are able to provide comprehensive care for patients with dementia and are able to apply service management to the elderly in the community. Data collection of this scientific report uses questionnaires, interviews, and observations, while nursing care provided uses the nursing process approach. The end result of providing nursing care is an increase in family knowledge about dementia care and improved cognitive function of the elderly as evidenced by the increase in MMSE results from 17 to 20. The suggestion from this report is for health workers to optimize services and health checks for the elderly in their working area.

*Keywords :Brain Gym, Demensia, elderly
Bibliography : 31(2003-2016)*