

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. A dengan masalah inkontinensia urin di RW IV Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. A dengan inkontinensia urin. Kondisi Ny. A didapatkan keluhan bila batuk/ bersin selalu keluar air kencing ny dalam jumla yang sedikit dan begitupun dengan tertawa terbahak bahak juga akan keluar air kencing nya dan kadang Ny A tidak dapat mencapai toilet untuk berkemih.malam hari, penilaian Kuisisioner ICIQ-SF ( International Consultans incontinence Quisioner) adalah 10 .
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ketidak efektifan manajemen pengobatan keluarga ( Inkontinensia urin)
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu keterlibatan keluarga. Mobilisasi keluarga dan penyuluhan kesehatan
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada klien diberikan edukasi serta penerapan teknik kegel exercise yang akan membantu untuk mengatasi inkontinensia urin pada klien.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.A menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. A yaitu Ny. A tidak lagi memiliki keluhan terkencing di celana bila sedang bersin serta bertambahnya pengetahuan anggota keluarga tentang perawatan klien dengan inkontinensia urin. Selain itu pada penilaian Kuisisioner ICIQ-SF ( International Consultants incontinence Quisioner) perubahan nilai skor menjadi lebih baik yaitu 10 walaupun masih dalam kategori inkontinensia urine sedang.

6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia dikomunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikut sertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW IV Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan kegel exercise yang baik dapat mengurangi inkontinensia urin dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Ulak Karang mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

### **2. Bagi Penelitian**

Disarankan kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah inkontinensia urin pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi inkontinensia urin pada lansia.

### **3. Bagi Pendidikan**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus inkontinensia urin pada lansia dengan implementasi kegel exercise dan menjadi salah satu evidence based practice.

