

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NYA  
DENGAN INKONTINENSIA URIN MELALUI PENERAPAN  
KEGEL EXERCISE DI RW II KELURAHAN LOLONG  
BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA  
TAHUN 2018**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**September 2018**

**Nama : Tini Sumanti S. Kep**  
**BP : 1741313024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.A DENGAN  
INKONTINENSIA URIN MELALUI PENERAPAN KEGEL EXERCISE  
DI RW II RT IV KELURAHAN LOLONG BELANTI  
KECAMATAN PADANG UTARA  
TAHUN 2018**

**ABSTRAK**

Salah satu masalah yang sering di temui pada lansia adalah gangguan perkemihan atau disebut inkontinensia urin, inkontinensia urin dapat menyebabkan masalah sosial, hygiene dan juga psikologis pada penderitanya yang pada akhirnya dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya. Pada pasien kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan masalah inkontinensia urin , sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Kegrel exercise merupakan terapi non farmakologi yang dapat meningkatkan kekuatan otot panggul yang dapat diberikan untuk mengatasi inkontinensia urin. Tujuan dari Laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan inkontinensia urin melalui penerapan kegel exercise Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan inkontinensia urin serta adanya perubahan menjadi lebih baik dengan penerapan kegel exercise dengan di buktikan nya peningkatan hasil skor ICIQ-SF dari 11 ke 10. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

*Kata Kunci* : Lansia, Inkontinensia urin, kegel exercise  
*Daftar Pustaka* :

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
September 2018**

**Name: Tini Sumanti S. Kep  
BP: 1741313024**

**FAMILY NURSING CARE IN NY.A ELDERLY WITH URIN  
INCONTINENCE THROUGH APPLICATION OF KEGEL EXERCISE IN  
RW II RT IV KELURAHAN LOLONG BELANTI KECAMATAN  
PADANG UTARA YEAR 2018**

**ABSTRACT**

*One of the problems that is often encountered in the elderly is urinary disorders or urinary incontinence, urinary incontinence can cause social, hygiene and psychological problems in sufferers which can ultimately reduce the quality of life of sufferers. In patients under management, there is a lack of optimal care and the role of the family in elderly care with urinary incontinence problems, so that appropriate and continuous nursing care and care is needed. Kegel exercise is a non-pharmacological therapy that can increase pelvic muscle strength that can be given to overcome urinary incontinence. The purpose of this report is to provide a comprehensive description of the implementation of nursing care for patients with urinary incontinence through the application of kegel exercise. Nursing care provided uses the nursing process approach. The end result of providing nursing care was the addition of family knowledge about the treatment of urinary incontinence as well as the change to be better with the application of kegel exercise with a proven increase in ICIQ-SF score results from 11 to 10. The suggestion of this report is that health workers optimize service and examination health of the elderly in their working area.*

*Keywords: elderly, urinary incontinence, kegel exercise  
Bibliography :*