

## DAFTAR PUSTAKA

Anderson, ET. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas dan Praktik*. Jakarta:EGC

Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika

Carpenito, 2012. *Diagnosa Keperawatan*, Jakarta : EGC

Hanlon, J.T. (2009). *Complementary and alternative medicine*. USA: Hill Companies

Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia Tahun 2017*.

Diakses pada tanggal 03 September 2018

Khasanah, K. & Hidayati. (2012). *Kualitas tidur lansia balai rehabilitas sosial mandiri semarang*. *Journal nursing studies*

Kozier.(2010). *Buku ajar fundamental keperawatan Edisi 7 Vol 2*. Jakarta: EGC

Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: PT. Medika

Maulana, HDJ. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC

Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

NANDA International. 2015. *Nursing Diagnoses : Definitions & Classifications 2015-2017*. Jakarta : EGC

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta

Nugroho, W. H. (2006). *Komunikasi Dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC

Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC

Nugroho, W. H. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (Ed. 3). Jakarta: EGC

Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan ;Konsep, Proses Dan Praktik Volume 1*. Jakarta : EGC

Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L., Cheever, K.H. (2002). *Brunner & Suddarth's Textbook of medical-surgical nursing*. 11th Edition. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.

Saleh.(2010). *Berszikir untuk kesehatan saraf*.Jakarta: Zaman

Smyth, Carole. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.  
<http://consultgerim.org/uploads/File/trythis/trythis61.pdf>. diakses 2 Mei 2018.

Stanley, M., & Beare, P.G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological Nursing: A Health Promotion / Protection/ Protection Approach)*. Alih

Bahasa: Nety Juniarti & Sari Kurnianingsih. Jakarta; Buku Kedokteran  
EGC.12

. Tamher, S. & Noor Kasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Unidop. (2017). International Day Of Older Person 2017.  
<https://www.un.org/development/desa/ageing/international-dayof-older-personshomepage/unidop2012.html>. Diakses tanggal 9 Oktober 2017.

Vyas. (2013). *Non- Pharmacological Management of Insomnia British*. British Journal of Medical Practitioners, 6(3), 623

Wong, M Ferry. (2011). *Hipnopuntur*. Jakarta: Penebar Plus

World Health Organization. 2010. *Definition of an older or elderly person*. Tersedia:  
<http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>

Wulandari, Susilo. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Tidur (Sulit Tidur)*. (Ed. 1). Yogyakarta: CV Andi Offset

Wulandari, 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*, Yogyakarta : Andi