

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn. H  
DENGAN PENERAPAN TERAPI ZIKIR PADA LANSIA  
DENGAN KASUS INSOMNIA DI RW II RT IV  
KELURAHAN LOLONG BELANTI  
KECAMATAN PADANG UTARA  
TAHUN 2018**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**ALYA SYAFKORIANA, S. Kep**

**1741313016**

**Pembimbing :**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed  
Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
September 2018

Nama : Alya Syafkorianana, S.Kep  
BP : 1741313016

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn. H Dengan Penerapan Terapi Zikir  
Pada Lansia Dengan Kasus Insomnia Di RW II RT IV Kelurahan Lolong Belanti  
Kecamatan Padang Utara  
Tahun 2018

UNIVERSITAS ANDALAS  
**ABSTRAK**

Proses menua lansia mempengaruhi berbagai aspek kehidupan yaitu sosial, ekonomi dan terutama kesehatan karena semakin bertambahnya usia seseorang maka fungsi organ tubuh juga semakin menurun. Salah satu perubahan lansia adalah perubahan pola tidur. Banyaknya persoalan lanjut usia seiring dengan meningkatnya jumlah lansia di Indonesia mengakibatkan munculnya beberapa fenomena seperti perubahan struktural dan fisiologis salah satunya kesulitan untuk tidur atau insomnia. Pada pasien kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan insomnia sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat diterapkan untuk menurunkan insomnia pada lansia adalah Terapi Zikir. Masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien kelolaan yaitu Gangguan Pola Tidur pada Tn. H di RW II RT IV Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara. Tujuan dari Laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan kasus insomnia serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi peningkatan pengetahuan pada keluarga tentang perawatan insomnia serta bertambahnya kualitas tidur lansia dengan di dapatkan peningkatan hasil skor PSQI dari 13 ke 8. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan dapat lebih mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

**Kata Kunci** : Gangguan Pola Tidur, Lansia, Terapi Zikir  
**Daftar Pustaka** : 30 (2000-2018)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
September 2018

Name : Alya Syafkorianana, S.Kep  
BP : 1741313016

*Family nurshing care in the elderly Mr.H with the aplication of Theraphy Zikir in  
The elderly with insomnia in Rw II Rt IV lolong belanti, north padang district  
2018 years.*

UNIVERSITAS ANDALAS  
**ABSTRACT**

*The aging process of the elderly affects various aspects of life, namely social, economy and especially health because of the increasing age of a person, the function of the organs of the body also decreases. One of the changes in the elderly is a change in sleep patterns. The number of elderly problems along with the increasing number of elderly people in Indonesia has led to the emergence of many phenomena such as structural and physiological changes, one of which is difficulty sleeping or insomnia. In patients under management, there is no optimal treatment and family role in elderly care with insomnia so that proper and continuous nursing care and care is needed. One of the non-pharmacological therapies that can be applied to reduce insomnia in the elderly of Terapi Zikir. Nursing problems found in managed patients are Sleep Pattern Disorders in Mr. H in RW II RT IV Lolong Belanti , North Padang District. The purpose of this Report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for patients with insomnia cases and able to apply case management to the elderly in the community. This scientific report uses a case study method, while nursing care provided uses the nursing process of nurshing. The end result of providing nursing care is an increase in knowledge of the family about the treatment of insomnia and the increase in sleep quality of the elderly by getting an increase in the results of the PSQI score from 13 to 8. Suggestions from this report are that health workers can better optimize services and health checks on elderly in their working area.*

**Keywords : Sleep Pattern Disorder, Elderly, Therapy of Zikir**  
**Reading List : 30 (2000-2018)**