

DAFTAR PUSTAKA

- Aminarsih, Z.P. .2009. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Respon Nyeri Dan Frekuensi Kekambuhan Nyeri Pada Lanjut Usia Dengan Gastritis di wilayah kerja puskesmas pancoran mas kota depok. Diakses melalui lib.ui.ac.id/file?file=digital/124577-TEISIS0601%20Asm%20N09p-Pengaruh%20Tehnik-Kesimpulan.pdf pada tanggal 26 April 2016.
- Anderson, ET. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Komunitas dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Bethesda, M.D. 2014. Gastritis. Diambil dari <http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/gastritis>. Diakses tanggal 2 Mei 2016.
- Brunner, L. & Suddarth, D. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed. 8, Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Pedoman Pengelolaan :Kegiatan Kesehatan di Kelompok Usia Lanjut. Edisi ke-2* . Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta
- Digiulio, M., Jackson D., & Keogh, J (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Dillenburger, K., & McKerr, L. 2011. How long are we able to go on?“Issues faced by older family caregivers of adults with disabilities. *British Journal of Learning Disabilities*, 39(1), 29-38
- Efendi, F & Makhfudli. 2009. *Keperawatan kesehatan komunitas teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Gemilang, J. (2013). *Buku Pintar Manajemen stres dan Emosi*. Yogyakarta Mantra Books
- Greenberg, J.S. 2010. *Comprehensive stress management*. (7th Ed.). United States: Mc Graw Hill Company Inc.
- Gupta, M.K. 2014. *Kiat mengendalikan pikiran dan bebas stres*. Jakarta : PT Intisari Mediatama.

- Jackson, S. 2012. Gastritis. Diambil dari <http://www.gicare.com/pated/ecd9546.html>. Diakses tanggal 3 September 2018.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Kumar, Abbas, & Fausto. 2015. *Pathologic basis of disease*. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Lewis, S.L., Heitkemper, M.M., & Dirksen, S.R. 2011. *Medical surgical nursing*. (5th Ed.). St Louis Missouri: Mosby Inc.
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Maulidiyah. 2012. Hubungan antara stres dan kebiasaan makan dengan terjadinya kekambuhan penyakit gastritis. Diambil dari <http://adln.lib.unair.ac.id/go.php?Id=gdlhub-gdl-s1-2006-maulidiyah>. Diakses tanggal 3 September 2018.
- Miller, C.A. 2010. *Nursing for wellness in older adults : Theory and Practice*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Mubarak. 2010. *Ilme keperawatan komunitas*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Muhlisin, A (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta. Gosyen Publishing.
- Nugroho, W.H. 2014. *Komunikasi dalam keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2011. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis dan instrumen pendidikan keperawatan, edisi II*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pangestu, A. 2007. Paradigma baru pengobatan gastritis dan tukak peptic Diambil dari <http://www.pgh.or.id/lambung-per.htm>. Diakses tanggal 4 September 2018.

- Potter & Perry. 2009 *Buku ajar fundamental keperawatan ; konsep, proses dan praktik volume 1*. Jakarta: EGC.
- Price, S., & Wilson. 2006. *Patofisiologi : konsep klinis proses penyakit*. (6th Ed.). Jakarta: EGC.
- Qauliyah, N. 2008. Perubahan pola makan pada lansia. Diambil dari www.google.com. Diakses tanggal 4 September 2018.
- Rodho, D. 2009. Interaksi obat pada pengobatan tukak lambung. Diambil dari www.google.com. Diakses tanggal 2 September 2018.
- Resti, I, B. 2014. *Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Stress pada Penderita Asma*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, Volume 2, No. 1, hlm: 1-20.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Sandi, F. 2013. *Pengaruh Pelatihan Terhadap Keterampilan Kader Dalam Pembuatan PMT Modisco di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Panjang Kecamatan Air Putih Kabupaten Batubara*. Skripsi. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Severance, D.A. 2011. Gastritis. Diambil dari <http://healthlink.mcw.edu/article/923884638.html>. Diakses tanggal 3 September 2018.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta : Salemba Medika
- Smeltzer, S. C & Bare, B. G. 2010. *Buku ajar keperawatan medical bedah* (Alih Bahasa : Monica Ester, Ellen Panggabean). Alih Bahasa : Monica Ester, Ellen Panggabean. Jakarta: EGC.
- Spiller, R.C. 2009. Anorexia, nausea, vomiting and pain. *British Medical Journal*; Dec 8, 2001; 323,7325; Academic Research Library Pg. 1354.
- Staney, Mickey. 2010, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sumiarsih & Widad. 2013. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lansia di Desa Sijambe Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan*. <http://www.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id/e-skripsi/index.php?p=fstream-pdf&fid=504&bid=560> diakses pada tanggal 29 April 2016.
- Supetran, I. W. (2016) Efektifitas penggunaan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Gastritis. *Jurnal Promotif*. 6(1) 1-8.

Tamher, S. & Noor kasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Timby, Scherer & Smith. 2009. *Introductory medical surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Wahyu P.P. 2009. *Sistem Pencernaan pada Manusia*. PT.Sarana Ilmu Pustaka : Bandung.

Widya P., (2017). Upaya Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Nyeri dan Cemas pada pasien dengan Gastritis. *Jurnal Promotif*. (1) 1-22.

Wibowo, Y.A. 2014. Gastritis. Diambil dari http://fkuii.org/tikidownload/wiki_attachment.php?attld=1078&page=Yoga%20Agua%20Wibowo. Diakses tanggal 4 September 2018.

