

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. E dengan masalah ketidakefektifan manajemen pengobatan keluarga (gastritis) di RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara wilayah kerja Puskesmas Ulak Karang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit gastritis pada Ny. E disebabkan oleh faktor pola makan. Disamping itu Ny. E mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara perawatan penyakit gastritis.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ketidakefektifan manajemen pengobatan keluarga (gastritis) yang didefinisikan sebagai suatu pola ketika keluarga mengalami kesulitan mengintegrasikan program pengobatan dalam kegiatan sehari-hari dan melakukan tindakan yang berakibat buruk untuk penyakit, sehingga kepuasan untuk menunjukkan tujuan kesehatan yang spesifik tidak ada.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu : dengan membina hubungan saling percaya antara pasien, perawat dan keluarga, mengajarkan anggota keluarga untuk mengenal hubungan antara proses penyakit dan regimen

pengobatan, serta bekerjasama dengan anggota keluarga untuk mengembangkan aktivitas sehari-hari yang sesuai dengan gaya hidup.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. E menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.E yaitu terjadinya penurunan nyeri gastritis serta penambahan pengetahuan bagi Ny. E tentang perawatan gastritis
6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia di komunitas sudah berhasil dilakukan dengan keikutsertaan kader dalam penyegaran kader dan keaktifan lansia untuk mengikuti penyuluhan.

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Disarankan pada perawat Puskesmas khususnya Pembina wilayah RW II Kelurahan Lolong Belanti melakukan kunjungan rumah (*home care*) kepada lansia yang mengalami masalah kesehatan dan melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga. Penatalaksanaan posyandu setiap bulannya agar lebih dioptimalkan dengan menggunakan sistem lima meja dan pelaksanaan kegiatan yang menunjang kesehatan lansia lebih dijalankan seperti pengadaan senam lansia dan pembinaan terhadap kader Posyandu.

## 2. Bagi Penelitian

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah ketidakefektifan manajemen pengobatan keluarga (gastritis) agar dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian gastritis pada lansia.

## 3. Bagi Pendidikan

Disarankan kepada mahasiswa keperawatan agar lebih banyak membaca dan menelaah referensi dan literatur dari berbagai bidang ilmu yang terkait agar dapat meningkatkan wawasan, kemampuan dalam menganalisa masalah dan berpikir kritis menghadapi berbagai masalah dilapangan.

