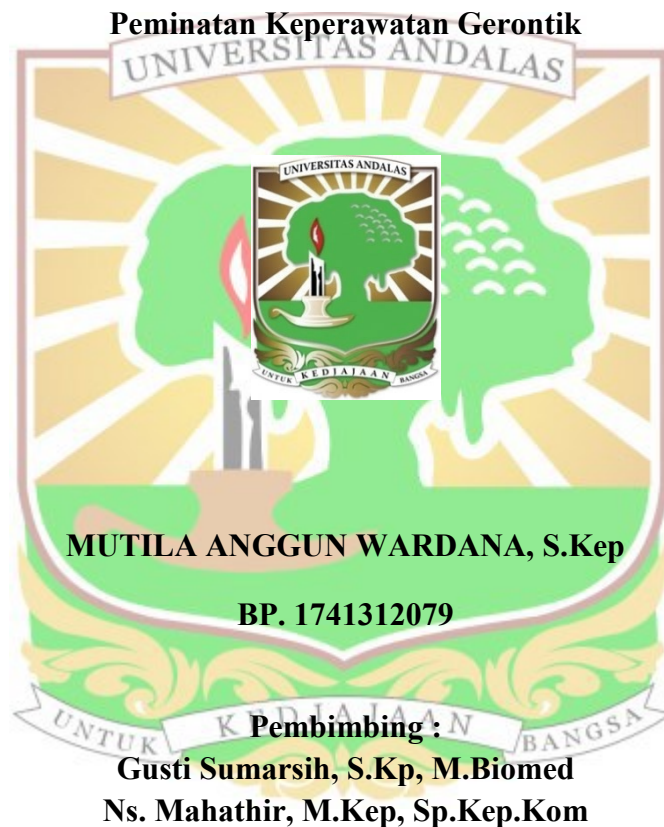


LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny. E PADA LANSIA Ny. E
DENGAN GASTRITIS MELALUI PENERAPAN RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DI KOMUNITAS RW II KELURAHAN
LOLONG BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA
TAHUN 2018**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
September, 2018

Nama : Mutila Anggun Wardana, S.Kep
No BP : 1741312079

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. E Pada Lansia Ny. E Dengan Gastritis
melalui Penerapan Relaksasi Otot Progresif di Komunitas RW II
Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara
Tahun 2018

ABSTRAK

Gastritis merupakan gangguan pada lambung yang menimbulkan rasa tidak enak pada *epigastrium*, biasanya di bagian ulu hati, disertai dengan perut kembung, mual bahkan sampai muntah. Gastritis yang dibiarkan tidak dirawat akan terus menerus mengalami kekambuhan dan memberikan efek negatif pada kondisi kesehatan lansia, sehingga diperlukan kesadaran dan komitmen dari klien untuk selalu mengontrol kesehatan dan mengatur pola hidupnya sendiri. Pada klien kelolaan ini didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan gastritis sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap klien dengan gastritis dengan menerapkan manajemen relaksasi otot progresif pada lansia. Asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan adalah ada penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan gastritis dan teknik relaksasi otot progresif. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan lebih mengoptimalkan lagi pemeriksaan dan pelayanan kesehatan lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : gastritis, relaksasi otot progresif, lansia
Daftar Pustaka : 47 (2001-2017)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY

September, 2018

Name : Mutila Anggun Wardana, S.Kep

Reg. Number : 1741312079

*Nursing Care of Mrs. E's Family to Elderly Mrs. E with Gastritis Through the
Implementation of Progressive Muscle Relaxation
in RW II Community Lolong Belanti Village
Padang Utara in 2018*

ABSTRACT

Gastritis is a disorder of the stomach that cause epigastric discomfort, usually in the pit of the stomach, accompanied by flatulence, nausea and even vomiting. Gastritis is left untreated will continue to experience recurrence and negative effects on the health condition of the elderly. Hence, commitment and awareness of the clients are necessary to control their health and to manage their lifestyle. It was found the unoptimality of the care toward the managed clients and of the family role in taking care of the elderly people; thus, the appropriate and sustainable treatment and nursing care are strongly needed. The purpose of this scientific report is to enable students to give a comprehensive care to the clients with gastritis and to implement progressive muscle relaxation to the elderly people.. The nursing care which was given used nursing process approach. The result of giving nursing care was the increasing of family's knowledge about gastritis care and progressive muscle relaxation. Suggestion from this report is the medical workers can optimize more in medical check and service for the elder people around their working area.

Keywords : gastritis, progressive muscle relaxation, elderly

Bibliography : 47 (2001 – 2017)