

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn.R DENGAN
KASUS RISIKO JATUH MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI
DI KOMUNITAS RW II KELURAHAN LOLONG BELANTI
KECAMATAN PADANG UTARA TAHUN 2018**

Peminatan Keperawatan Gerontik



Ns. MAHATHIR, S.Kep. M.Kep, Sp.Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
September 2018

Nama : Ira Trisnawati, S.Kep
No.BP : 1741313019

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn.R Dengan Kasus Resiko Jatuh Melalui Penerapan Senam Kaki Di Komunitas RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018

ABSTRAK

Menua adalah suatu proses alami yang tidak dapat dihindari, berjalan terus menerus dan berkesinambungan. Selanjutnya akan menyebabkan perubahan anatomis, fisiologis dan biokimia pada tubuh, sehingga akan mempengaruhi fungsi dan kemampuan tubuh secara keseluruhan. Masalah kesehatan fisik yang sering terjadi pada lansia diantaranya yaitu kejadian jatuh. Jatuh dapat menyebabkan cedera yang serius, satu per sepuluh dari kejadian jatuh pada lansia menyebabkan cedera yang serius, seperti tulang pinggul atau cedera kepala. Penurunan kekuatan otot, keseimbangan, fungsi penglihatan yang terganggu, fungsi kognitif atau faktor dari lingkungan dapat menyebabkan resiko jatuh pada lansia. Program intervensi latihan fisik untuk lansia telah terbukti efektif untuk mencegah jatuh, salah satunya dengan latihan senam kaki. Senam kaki bertujuan untuk memperbaiki sirkulasi darah agar nutrisi ke jaringan lebih lancar, memperkuat otot-otot kecil, otot betis, dan otot paha serta mengatasi keterbatasan gerak dan sendi. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah agar mahasiswa mampu memberikan gambaran asuhan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah resiko jatuh. Laporan ilmiah asuhan keperawatan ini menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat dengan adanya

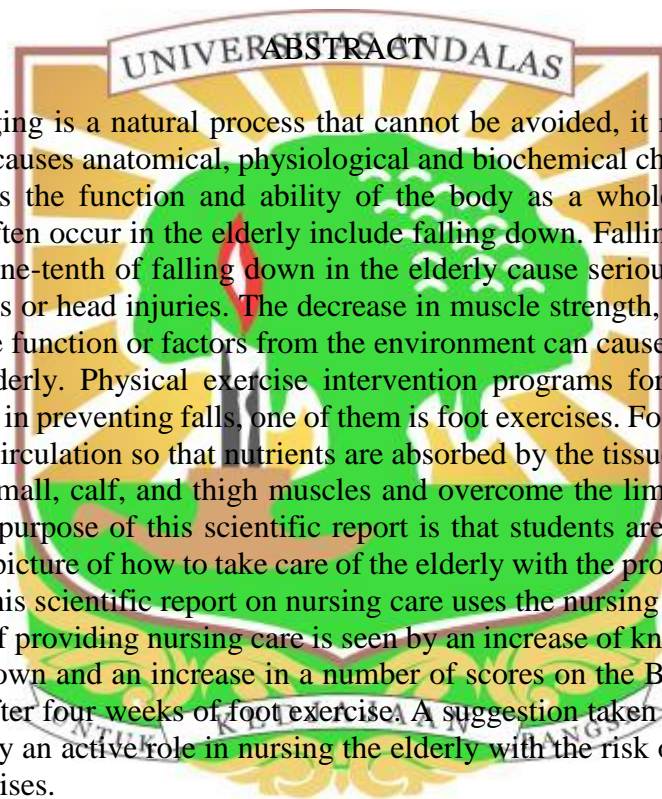
Kata kunci : resiko jatuh, senam kaki, peningkatan pengetahuan tentang resiko jatuh dan peningkatan jumlah skor pada pemeriksaan skala keseimbangan Berg (*Berg Balance Scale*) dari 38 menjadi 46 setelah dilakukan senam kaki selama empat minggu. Saran dari laporan ini adalah agar keluarga lebih berperan aktif dalam merawat lansia dengan resiko jatuh dengan melakukan latihan senam kaki.

lansia dan skala keseimbangan Berg
Daftar Pustaka : 46 (2002-2017)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
September 2018

Name : Ira Trisnawati, S.Kep
No. BP : 1741313019

Family Nursing Care to an Elderly, Mr. R, With Case of Risk to Fall Down Through
Foot Exercise Implementation in Community of RW II Lolong Belanti Village, North
Padang Subdistrict, 2018



ABSTRACT

To be aging is a natural process that cannot be avoided, it runs continuously. Furthermore, it causes anatomical, physiological and biochemical changes in the body, so that it affects the function and ability of the body as a whole. Physical health problems that often occur in the elderly include falling down. Falling down can cause serious injury, one-tenth of falling down in the elderly cause serious injuries, such as broken hip bones or head injuries. The decrease in muscle strength, balance, impaired vision, cognitive function or factors from the environment can cause the risk of falling down in the elderly. Physical exercise intervention programs for the elderly have proven effective in preventing falls, one of them is foot exercises. Foot exercises aim to improve blood circulation so that nutrients are absorbed by the tissues more smoothly, strengthen the small, calf, and thigh muscles and overcome the limitations of motion and joints. The purpose of this scientific report is that students are able to provide a comprehensive picture of how to take care of the elderly with the problem of the risk of falling down. This scientific report on nursing care uses the nursing process approach. The end result of providing nursing care is seen by an increase of knowledge about the risk of falling down and an increase in a number of scores on the Berg Balance Scale from 38 to 46 after four weeks of foot exercise. A suggestion taken from this report is that families play an active role in nursing the elderly with the risk of falling down by doing foot exercises.

Keywords: risk of falling down, foot exercises, elderly and Berg's balance scale
Bibliography : 46 (2002-2017)