

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul hubungan fungsi keluarga dengan kualitas hidup lansia di Posdaya Sumanik Sehat nagari Sumanik kabupaten Salimpaung Sumatera Barat tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian lansia mengalami fungsi keluarga lansia yang cenderung baik.
2. Sebagian lansia mengalami kualitas hidup lansia yang cenderung baik.
3. Adanya hubungan bermakna antara fungsi keluarga dengan kualitas hidup lansia di Posdaya Sumanik Sehat nagari Sumanik kabupaten Salimpaung Sumatera Barat tahun 2018, ( $p= 0.001$ ), dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi sedang (0.402). Ini berarti semakin tinggi skor fungsi keluarga maka semakin tinggi skor kualitas hidup yang artinya semakin baik fungsi keluarga maka kualitas hidup juga semakin baik.

#### **B. Saran**

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan fungsi keluarga dengan kualitas hidup lansia di Posdaya Sumanik Sehat nagari Sumanik pada tahun 2018 sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah bagi mahasiswa Fakultas Keperawatan Unand yang ingin mendalami tentang fungsi keluarga dengan kualitas pada lansia.

2. Bagi Posdaya

Diharapkan kepada petugas Posdaya Sumanik Sehat nagari Sumanik agar dapat memberikan penyuluhan melalui Posdaya kepada keluarga agar lebih aktif dalam memberikan motivasi dan perhatian kepada lansia.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk dikembangkan pada penelitian yang lebih luas, misalnya dengan menambah faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup lansia.

4. Bagi Lansia

Diharapkan bagi lansia untuk selalu menjaga pola hidup sehat dengan melakukan kegiatan fisik dan psikis dengan cara berolahraga jalan kaki dipagi hari, selalu berfikir positif dan mengurangi stres dengan berkegiatan seperti berkebun, bersih rumah sehingga dapat hidup lebih sehat.

5. Bagi Keluarga

Diharapkan kepada keluarga agar selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada lansia secara aktif, sehingga keluarga mampu merawat dan memahami kondisi kesehatan lansia secara optimal.