

LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S DENGAN KASUS INSOMNIA SERTA PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI (*JASMINE*) PADA LANSIA DI RW II RT IV KELURAHAN LOLONG BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA TAHUN 2018

Husni Fadhilah, S.Kep
1741312066

Karya Tulis Ilmiah ini telah di setujui
Tanggal, september 2018

Pembimbing I

Gusti Sumarsih, S.Kp, M. Biomed
Nip. 196103251982102001

Pembimbing II

Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom

Mengetahui :

Koordinator Bidang Profesi Keperawatan
Universitas Andalas

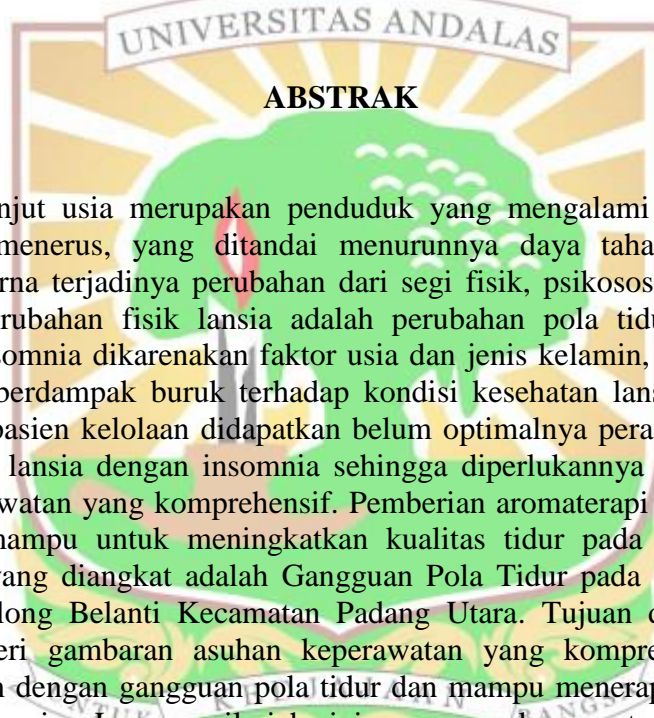


Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.KMB
NIP. 198005142006042001

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
September 2018**

**Nama : Husni fadhilah, S. Kep
BP : 1741312066**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. S Dengan Kasus Insomnia Serta
Penerapan Pemberian Aromaterapi Melati (*Jasmine*) Pada Lansia Di RW II
RT IV Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara
Tahun 2018**



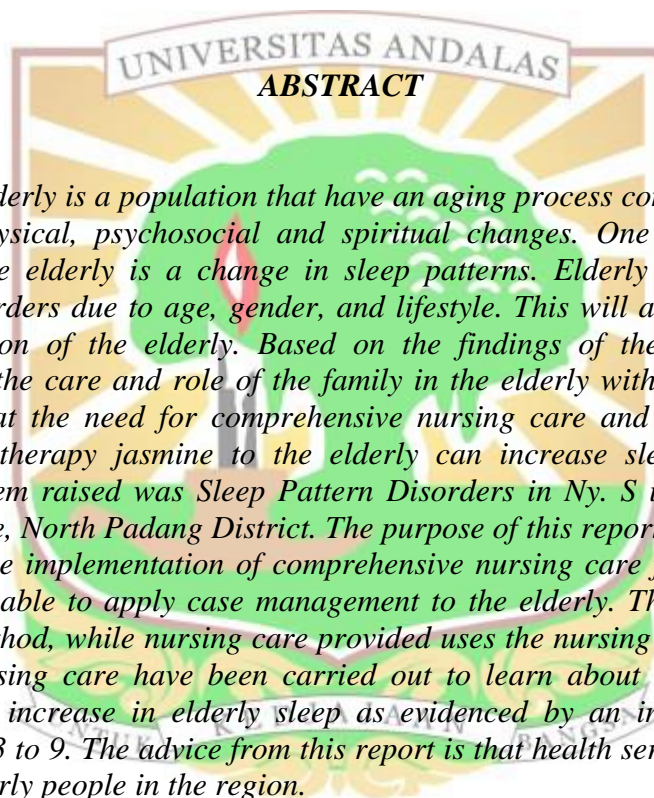
Lanjut usia merupakan penduduk yang mengalami proses penuaan secara terus menerus, yang ditandai menurunnya daya tahan fisik Hal ini disebabkan karna terjadinya perubahan dari segi fisik, psikososial dan spiritual. Salah satu perubahan fisik lansia adalah perubahan pola tidur. Lansia yang mengalami insomnia dikarenakan faktor usia dan jenis kelamin, dan gaya hidup. Hal ini akan berdampak buruk terhadap kondisi kesehatan lansia. Berdasarkan temuan pada pasien kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga pada lansia dengan insomnia sehingga diperlukannya penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Pemberian aromaterapi melati (*jasmine*) pada lansia mampu untuk meningkatkan kualitas tidur pada lansia. Masalah keperawatan yang diangkat adalah Gangguan Pola Tidur pada Ny. S di RW II Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara. Tujuan dari Laporan ini adalah memberi gambaran asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia kelolaan dengan gangguan pola tidur dan mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan insomnia serta bertambahnya kualitas tidur lansia dengan di buktikan nya peningkatan hasil PSQI dari 13 ke 9. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya

**Kata Kunci : Lansia, Gangguan Pola Tidur, Aromaterapi Melati
(*Jasmine*)
Daftar Pustaka : 37 (2004-2017)**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
September 2018**

**Name : Husni fadhilah, S. Kep
BP : 1741312066**

***Family Nursing Care to Ny. S With Insomnia Cases and Application of Jasmine
Aromatherapy for the Elderly in RW II RT IV Lolong Belanti Village, North
Padang Distric Year 2018***



Elderly is a population that have an aging process continuously. This is caused by physical, psychosocial and spiritual changes. One of the physical changes of the elderly is a change in sleep patterns. Elderly who experience insomnia disorders due to age, gender, and lifestyle. This will adverse affect the health condition of the elderly. Based on the findings of the patients under management, the care and role of the family in the elderly with insomnia is not optimal so that the need for comprehensive nursing care and care is needed. Giving aromatherapy jasmine to the elderly can increase sleep quality. The nursing problem raised was Sleep Pattern Disorders in Ny. S in RW II Lolong Belanti Village, North Padang District. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for patients with insomnia and able to apply case management to the elderly. This report uses a case study method, while nursing care provided uses the nursing approach. Final results of nursing care have been carried out to learn about the treatment of insomnia and increase in elderly sleep as evidenced by an increase in PSQI results from 13 to 9. The advice from this report is that health services and health checks on elderly people in the region.

*Keywords: Elderly, Sleep Pattern Disorders, Jasmine Aromatherapy
Bibliography: 37 (2004-2017)*