

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (41 TAHUN) DENGAN
KANKER OVARIUM STADIUM III B + ANEMIA SEDANG
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI RUANG GINEKOLOGI KEBIDANAN
RSUP. DR. M.DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



VETTY PRISCILLA, S.KP, M.KEP, SP.MAT, MPH

NS. LILI FAJRIA, S.KEP, M.BIOMED

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (41 TAHUN) DENGAN
KANKER OVARIUM STADIUM III B + ANEMIA SEDANG
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI RUANG GINEKOLOGI KEBIDANAN
RSUP. DR. M.DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (41 TAHUN) DENGAN
KANKER OVARIUM STADIUM III B+ ANEMIA SEDANG
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI RUANG GINEKOLOGI KEBIDANAN
RSUP. DR. M.DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (41 TAHUN) DENGAN
KANKER OVARIUM STADIUM III B + ANEMIA SEDANG
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI RUANG GINEKOLOGI KEBIDANAN
RSUP. DR. M.DJAMIL PADANG

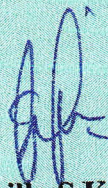
SUCI RIZKI MUKHLISAH, S.KEP

1741312082

Laporan Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui
Tanggal Oktober 2018

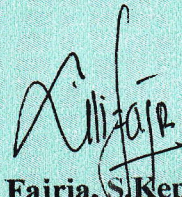
Oleh:

Pembimbing I



Vetty Priscilla, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, MPH
NIP. 197804152005012003

Pembimbing II



Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197010131994032002

Mengetahui:

Koordinator Bidang Profesi Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas




Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp. KMB
NIP. 198005142006042001

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (41 TAHUN) DENGAN
KANKER OVARIUM STADIUM III B + ANEMIA SEDANG
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI RUANG GINEKOLOGI KEBIDANAN
RSUP. DR. M.DJAMIL PADANG**

Laporan Ilmiah Akhir ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal, Oktober 2018

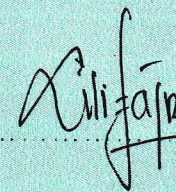
Panitia Penguji,

1. Ketua : Vetty Priscilla, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, MPH



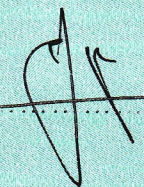
(.....)

2. Anggota : Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed



(.....)

3. Anggota : Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep



(.....)

4. Anggota : Ns. Yani Fitriah, S.Kep



(.....)

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, Oktober 2018**

**Nama : SUCI RIZKI MUKHLISAH
No. BP : 1741312082**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y (41 Tahun) Dengan Kanker Ovarium
Stadium III B + Anemia Sedang Dan Penerapan *Evidence Based Practice*
Di Ruang Ginekologi-Onkologi Kebidanan
Rsup. Dr. M.Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker ovarium adalah sebuah penyakit sel tumor ganas didalam ovarium wanita dan merupakan salah satu tumor yang paling sering ditemukan pada organ reproduksi wanita. Etiologi dari kanker ovarium belum diketahui secara pasti, namun ada tiga faktor yang menjadi pencetus terjadinya kanker ovarium yaitu faktor reproduksi, faktor lingkungan dan faktor genetik. Manifestasi klinis dari kanker ovarium yaitu adanya gangguan menstruasi disertai nyeri perut, gangguan buang air besar ataupun air kecil, mual, muntah, penurunan nafsu makan serta pada stadium lanjut mengakibatkan acites. Tujuan dari penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny.Y (41 tahun) dengan kanker ovarium stadium lanjut + anemia sedang di ruang Ginekologi-Onkologi Kebidanan RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Proses asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, analisa data, menentukan diagnosa, menyusun rencana, melaksanakan implementasi, dan pendokumentasian proses keperawatan. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny.Y yaitu ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, nyeri kronik, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, ansietas dan gangguan citra tubuh. Sebagai perawat, dalam mengatasi nyeri pasien salah satu teknik non farmakologis yang dapat dilakukan yakni teknik *effleurage massage* sebagai *evidence based practice* dalam pelaksanaan intervensi keperawatan. Teknik *effleurage massage* merupakan terapi komplementer dan merupakan bentuk masase dengan menggunakan telapak tangan yang memberi tekanan lembut keatas permukaan tubuh dengan arah sirkular secara berulang. Selain itu, terapi ini efisien dari segi biaya, non invasif, dan berpengaruh positif terhadap pengurangan nyeri pada pasien kanker. Hasil setelah dilakukan implementasi teknik *effleurage massage* nyeri klien berkurang dan keluarga dapat melakukannya juga kepada klien. Laporan ini dapat menjadi masukan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada klien dengan kanker ovarium stadium lanjut serta penerapan *evidence based practice* di ruangan.


Kata Kunci : kanker ovarium, *evidence based*
Daftar Pustaka : 54 (2007-2017)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, October 2018

Name : SUCI RIZKI MUKHLISAH
No. BP: 1741312082

***NursingCare Management In Mrs. Y (41 Years Old) with Ovarian Cancer and
Application of Evidence Based Practice Space Obstetrics Oncology
RSUP. Dr. M.Djamil Padang***

ABSTRACT


Ovarian cancer is a cell disease of malignant tumors in a women's ovaries and is one of the tumors most commonly found in a women's reproductive organs. The cause of ovarian cancer is not know with certainty, but there are three factors that trigger ovarian cancer, nameli reproductive factors, environmental factors and genetic factors. Clinical manifestations of ovarian cancer is the presence of menstrual disorders with abdominal pain, defecation, nausea, vomiting, and at an advanced stage resulted in acites. The purpose of writing this final scientific report is to discuss nursingcare in Mrs. Y (41 years old) with advanced stage ovarian cancer + moderate anemia in obstetrics oncology room of RSUP. Dr. M.Djamil Padang. The process of nursing care starts from assessment, data analysis, determine diagnosys, preparing plans, implementing, amd documenting. Nursing diagnoses of Mrs.Y are peripheral tissue perfusion effectiveness, chronic pain, deficit nutritions, ancietas and body image disorders. As a nurse, to decrease chronic pain can use nonpharmakology techniques, one of them is effleurage massage. Effleurage massage is a complementary therapy by giving pressure and is form of massage using the palm of the hand which gives gentle pressure to the surface of the body in a circular direction repeatedly. Furthermore, effleurage massage efficient in term of cost, non invasive, and positive effects on post laparotomy pain reduction. The result after implementation is decrease client pain and the family can do it also to the client. The report can be an input in the provision of nursingcare, especially to client with ovarian cancer and application of evidence based practice in the room.

Keyword : ovarian cancer, evidence based
Bibliography : 54 (2007-2017)

UCAPAN TERIMA KASIH

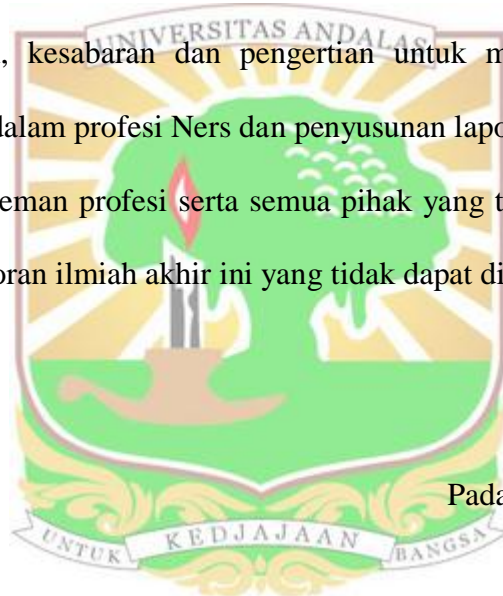


Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya yang selalu tercurah kepada seluruh makhluk ciptaan-Nya. Salawat dan salam teruntuk baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman yang kelam hingga zaman yang terang dengan cahaya iman seperti saat sekarang ini. Alhamdulillah berkat izin, hidayah dan inayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan laporan ilmiah akhir ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y (41 Tahun) Dengan Kanker Ovarium Stadium III B + Anemia Sedang dan Penerapan *Evidence Based Practice* di Ruang Ginekologi-Onkologi Kebidanan RSUP Dr.M.Djamil Padang”**.

Terwujudnya laporan ilmiah akhir ini tidak lepas dari partisipasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Vetty Priscilla, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat, MPH dan Ibu Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed sebagai pembimbing penulis dalam menyusun laporan ilmiah akhir ini dan telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama penulis mengikuti praktek profesi peminatan keperawatan maternitas di ruangan ginekologi kebidanan RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Selain itu, saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M. Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.

2. Ibu Ns. Rika Fatmadona, M. Kep, Sp.KMB selaku koordinator program studi profesi ners beserta staf program studi profesi ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Seluruh staf ruangan Ginekologi Onkologi Kebidanan di RSUP Dr. M. Djamil Padang yang telah memberikan dukungan selama penulis menjalankan praktek profesi peminatan keperawatan maternitas.
4. Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.
5. Keluargaku tercinta yang selalu mengiringi setiap langkahku dengan do'a tulus, dorongan, kesabaran dan pengertian untuk menjalani dan melalui semua tahapan dalam profesi Ners dan penyusunan laporan ilmiah akhir ini.
6. Seluruh teman-teman profesi serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ilmiah akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



Padang, Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| SAMPUL DALAM | i |
| PRASYARAT GELAR | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| PENETAPAN PANITIA PENGUJI | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| C. Manfaat Penulisan | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Kanker Ovarium | 8 |
| 1. Definisi Kanker Ovarium | 8 |
| 2. Anatomi Fisiologi Ovarium | 9 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Klasifikasi Histologi Kanker Ovarium..... | 12 |
| 4. Klasifikasi Stadium Kanker Ovarium | 13 |
| 5. Etiologi Kanker Ovarium | 14 |
| 6. Manifestasi Klinis Kanker Ovarium..... | 16 |
| 7. Patofisiologi Kanker Ovarium..... | 17 |
| 8. Pemeriksaan Penunjang | 18 |
| 9. Penatalaksanaan Kanker Ovarium..... | 21 |
| B. Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Kanker Ovarium | 22 |
| 1. Pengkajian | 22 |
| 2. Pemeriksaan Fisik..... | 25 |
| 3. Pemeriksaan Diagnostik..... | 26 |
| 4. Diagnosa Keperawatan | 26 |
| 5. WOC Teoritis | 28 |
| 6. Rencana Asuhan Keperawatan | 29 |
| C. <i>Evidence Based Practice Effleurage Massage</i> sebagai Upaya Menurunkan Skala Nyeri | 37 |
| 1. Konsep <i>Effleurage Massage</i> | 38 |
| 2. Konsep Nyeri | 41 |
| D. <i>Evidence Based Practice</i> Relaksasi Benson sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan | 42 |
| 1. Konsep Relaksasi Benson | 42 |
| 2. Konsep Kecemasan | 45 |

BAB III TINJAUAN KASUS

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Pengkajian | |
| 1. Identitas Diri Klien | 50 |
| 2. Data Umum Kesehatan | 50 |
| 3. Nutrisi | 55 |
| 4. Eliminasi | 56 |
| 5. Istirahat dan Tidur | 56 |
| 6. Aktivitas dan Latihan | 57 |
| 7. Pola Kerja | 57 |
| 8. Genogram | 58 |
| 9. Riwayat Lingkungan | 58 |
| 10. Psikososial | 59 |
| B. Pemeriksaan Fisik | 60 |
| C. Pemeriksaan Laboratorium | 63 |
| D. Pemeriksaan Diagnostik | 63 |
| E. Terapi | 65 |
| F. Analisa Data | 66 |
| G. Diagnosa Keperawatan | 69 |
| H. WOC Kasus | 70 |
| I. Rencana Asuhan Keperawatan | 71 |
| J. Catatan Keperawatan | 81 |

BAB IV PEMBAHASAN

| | |
|---------------------|-----|
| A. Pengkajian | 95 |
| B. Diagnosa | 100 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| C. Intervensi dan Implementasi | 105 |
| D. Evaluasi | 114 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|-----|
| A. Kesimpulan | 117 |
| B. Saran | 118 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| DAFTAR PUSTAKA | 120 |
|-----------------------------|------------|

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Leaflet *Effleurage Massage*

Lampiran 2 : Dokumentasi

Lampiran 3 : Lembar Konsul

Lampiran 4 : *Curriculum Vitae*



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Atas Dasar Sifat Biologik Tumor | 13 |
| Tabel 2. Rencana Asuhan Keperawatan Klien Kanker Ovarium | 29 |
| Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.Y | 63 |
| Tabel 4. Terapi Ny. Y | 65 |
| Tabel 5. Analisa Data | 66 |
| Tabel 6. Rencana Asuhan Keperawatan | 71 |
| Tabel 7. Catatan Keperawatan | 81 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Anatomi Ovarium | 12 |
| Gambar 2. Posisi Saat Massage | 40 |
| Gambar 3. Mekanisme Teknik <i>Effleurage Massage</i> | 41 |

