BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan dan gambaran demografi penderita stroke, dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita stroke yang paling sering ditemui yaitu yang berusia di atas 50 tahun dan lebih banyak pada perempuan dan pendidikan menengah kebawah serta pekerjaan lainnya dan bertempat tinggal di luar kota Solok.
2. Stroke iskhemik lebih banyak ditemukan dibandingkan dengan stroke hemorhagik.
3. Penderita stroke dengan riwayat faktor risiko yang paling banyak di temui yaitu tekanan darah tinggi.
4. Penderita stroke yang dirawat selama 1-9 hari lebih banyak ditemukan.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, pendidikan dengan jenis stroke.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara tekanan darah dengan jenis stroke.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar gula darah dengan jenis stroke.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara kolesterol dengan jenis stroke.
9. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara merokok dengan jenis stroke.

6.2 Saran

1. Dari 723 rekam medis yang ditemui terdapat 241 kriteria ekslusi. Permasalahan yang ditemukan yaitu pengisian data yang tidak lengkap dan pemeriksaan yang tidak lengkap sesuai dengan clinical pathway. Seyogyanya pengembalian rekam medis dari tempat perawatan ke sub bagian rekam medis harus terisi lengkap sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
2. Ditemukan hipertensi dan merokok sebagai faktor risiko terbanyak pada penderita stroke yang di rawat inap. Di perlukan upaya untuk menekan tingginya angka faktor risiko dan upaya menurunkan angka morbiditas penyakit hipertensi serta penderita yang merokok melalui penyuluhan pada masyarakat yang terpapar risiko dan melakukan kontrol yang teratur.
3. Eratnya kaitan antara tekanan darah, kadar gula darah dan kolesterol dengan stroke. Diperlukan upaya untuk menjaga agar tekanan darah, kadar gula darah serta kolesterol ditekan dan dipelihara dalam batas normal melalui penyuluhan pada masyarakat. Kontrol teratur ke pusat layanan kesehatan terdekat, untuk mencegah terjadinya tekanan darah yang tinggi, kadar gula darah yang tinggi serta dislipidemia yang tinggi pada masyarakat.