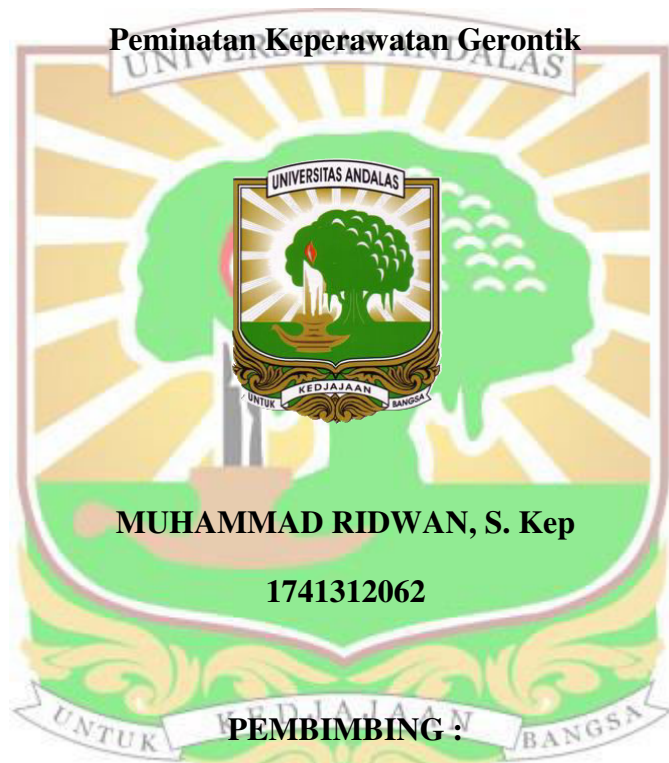


LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. A DENGAN KASUS
STROKE SERTA PENERAPAN LATIHAN ROM AKTIF (*SPHERICAL
GRIP*) PADA LANSIA DI RW II RT IV KELURAHAN
LOLONG BALANTI KECAMATAN
PADANG UTARA
TAHUN 2018**

Peminatan Keperawatan Gerontik



MUHAMMAD RIDWAN, S. Kep

1741312062

PEMBIMBING :

GUSTI SUMARSIH, S.Kp, M.Biomed

Ns. MAHATIR, S.Kep. M.Kep, Sp.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

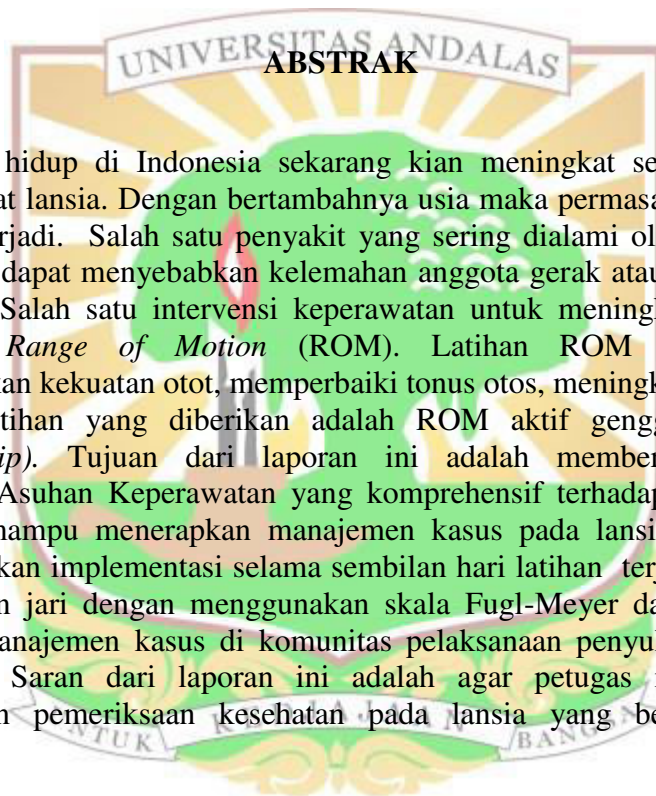
UNIVERSITAS ANDALAS

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
September 2018

Nama : Muhammad Ridwan, S.Kep
No BP : 1741312062

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. A Dengan Kasus Stroke Serta Penerapan Latihan Rom Aktif (*Spherical Grip*) Pada Lansia Di Rw II RT IV Kelurahan Lolong Balanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018



Usia harapan hidup di Indonesia sekarang kian meningkat sehingga semakin banyak terdapat lansia. Dengan bertambahnya usia maka permasalahan kesehatan akan sering terjadi. Salah satu penyakit yang sering dialami oleh lansia adalah stroke. Stroke dapat menyebabkan kelemahan anggota gerak atau disebut dengan *hemiparase*. Salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan kekuatan otot adalah *Range of Motion* (ROM). Latihan ROM berguna untuk mempertahankan kekuatan otot, memperbaiki tonus otot, meningkatkan mobilitas. Salah satu latihan yang diberikan adalah ROM aktif genggam bola karet (*spherical grip*). Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan stroke serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Setelah dilakukan implementasi selama sembilan hari latihan terjadi peningkatan skor kekuatan jari dengan menggunakan skala Fugl-Meyer dari 3 menjadi 6. Hasil akhir manajemen kasus di komunitas pelaksanaan penyuluhan terlaksana dengan baik. Saran dari laporan ini adalah agar petugas mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : lansia, stroke, *Range Of Motion* (ROM)
Daftar Pustaka : 25 (2007-2017)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
September 2018

Name : Muhammad Ridwan, S.Kep
No BP : 1741312062

Nursing Care Family at Elderly Ny. A with stroke and the Implementation ROM active (spherical grip) RW II RT IV Lolong Balanti Village, Padang Utara District 2018



Life expectancy in Indonesia is increasing now, so there are more elderly people. With age, the health problems will often occur. One of the diseases often experienced by the elderly is a stroke. Stroke can cause limb weakness or called hemiparase. One of the nursing intervention to increase muscle strength is the Range of Motion (ROM). ROM exercises are useful for maintaining muscle strength, improving muscle tone, increasing mobility. One of the exercises provided is a hand-held rubber ball (spherical grip). The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for patients with stroke and able to apply case management to the elderly in the community. After nine days of implementation, there was an increase in finger strength scores using the Fugl-Meyer scale from 3 to 6. The final outcome of case management in the community of extension implementation is well implemented. Suggestions from this report are for health workers to optimize services and health checks on the elderly who are in their work region.



*Key word : elderly, stroke, Range Of Motion (ROM)
Bibliography : 25th (2007-2017)*