

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN ANSIETAS DAN
MANAJEMEN KASUS KESEHATAN JIWA PENGGERAKAN
MASYARAKAT KELOMPOK RESIKO DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS
TAHUN 2018**



1. Ns. Randy Refnandes, M.Kep
2. Ns. Rika Sarfika, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2018**

**Nama : RAHMI RAHAYU PUTRI
BP : 1741312052**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN ANSIETAS DAN
MANAJEMEN KASUS KESEHATAN JIWA PENGGERAKAN
MASYARAKAT KELOMPOK RESIKO DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS
TAHUN 2018**

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus merupakan masalah kesehatan dunia. Penyakit Diabetes mempunyai dampak negatif terhadap fisik maupun psikologis penderitanya. Perubahan dalam hidup yang mendadak membuat penderita Diabetes Melitus menunjukkan reaksi psikologis yang negatif diantaranya adalah marah, merasa tidak berguna, kecemasan yang meningkat, stres dan depresi. Data menunjukkan bahwa hampir 15 % pasien dengan Diabetes Mellitus memiliki komplikasi sindrom kecemasan. Pada pasien penderita Diabetes Mellitus ditemukan masalah kecemasan sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk mengatasinya dan adanya penggerakan masyarakat kelompok resiko *Community Mental Health Nursing* (CMHN) di RW 06 Kelurahan Parak Gadang Timur. Tujuan umum pada karya ilmiah akhir ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan jiwa secara menyeluruh terhadap pasien dengan ansietas dan mampu memberikan manajemen kasus kesehatan jiwa terhadap kelompok resiko. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 20 Agustus - 01 September 2018 dan manajemen kasus kesehatan jiwa kelompok resiko dilakukan pada tanggal 20 Agustus 2018. Hasil asuhan keperawatan terdapat penurunan tingkat kecemasan dari kecemasan sedang kepada kecemasan ringan. Pada penerapan manajemen kasus kesehatan jiwa kelompok resiko dengan penyuluhan ansietas pada penderita Diabetes Mellitus, didapatkan hasil peserta yang tidak memahami cara mengatasi ansietas setelah diberikan penyuluhan, pengetahuan peserta menjadi baik dalam mengatasi ansietas yang dialaminya. Disarankan kepada perawat CMHN agar dapat mengimplementasikan pengelolaan kasus kesehatan jiwa kelompok resiko dan melakukan kunjungan rumah untuk melakukan pembinaan yang berkelanjutan pada keluarga dengan masalah ansietas.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ansietas, CMHN
Daftar Pustaka : 50 (2006-2017)**

**PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER 2018**

**Name : RAHMI RAHAYU PUTRI
BP : 1741312052**

**NURSING CARE IN MRS. M WITH ANXIETY AND CASE
MANAGEMENT MENTAL HEALTH MOBILIZATION
OF RISK GROUP COMMUNITIES IN THE WORK
AREA OF PUSKESMAS ANDALAS
YEAR 2018**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a world health problem. Diabetes has a negative impact on the physical and psychological sufferers. The Sudden change of lifestyle make people with diabetes mellitus show negative psychological reactions including anger, feeling useless, increased anxiety, stress and depression. Data shows that nearly 15% of patients with Diabetes Mellitus have complications of anxiety syndrome. Patients with Diabetes Mellitus, anxiety problems were found so that appropriate nursing care was needed to overcome them and the existence of mobilization of risk groups for Community Mental Health Nursing (CMHN) in RW 06 Parak Gadang Timur Village. The general objective of this final scientific work is that students are able to provide mental nursing care thoroughly to patients with anxiety and able to provide mental health case management risk groups. The implementation of nursing care is carried out on August 20 - September 01, 2018 and risk group mental health case management on August 20, 2018. The results of nursing care are a decrease in the level of anxiety, from medium anxiety to mild anxiety. The application of risk group mental health case management with anxiety counseling in patients with Diabetes Mellitus, the results of participants who did not understand how to overcome anxiety after being given counseling, participants knowledge became good in overcoming the anxiety they experienced. CMHN nurses are advised to be able to implement the management of risk group mental health cases and make home visits to carry out on going guidance on families with anxiety problems.

Keywords : Diabetes Mellitus, anxiety, CMHN

Bibliography : 50 (2006-2017)