

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA Ny. E DENGAN HIPERTENSI
DAN MANAJEMEN PEMBERDAYAAN
MASYARAKAT : SOSIALISASI KESEHATAN
JIWA PADA KADER DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS**

PEMINATAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER, 2018**

**Nama : Ricca Tami Febriyanti
BP : 1741312054**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA Ny.E DENGAN
HIPERTENSI DAN MANAJEMEN PEMBERDAYAAN
MASYARAKAT : PENYULUHAN KESEHATAN
JIWA PADA KADER DI WILAYAH KERJA**



ABSTRAK

Penyakit hipertensi banyak terdapat di negara berkembang. Hipertensi bisa berdampak pada fisik maupun psikososial. Ansietas merupakan perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran yang disertai respon autonomy atau perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi terhadap bahaya. Untuk mengontrol ansietas pada penderita hipertensi dilakukan asuhan keperawatan jiwa. Upaya untuk pemberdayaan masyarakat terhadap kesehatan jiwa dapat dicapai dengan suatu manajemen pelayanan kesehatan khususnya pelayanan kesehatan jiwa berbasis komunitas. Pemberdayaan masyarakat di RW 06 Kelurahan Parak Gadang Timur terdapat 4 orang kader kesehatan yang terdiri dari kader posyandu dan kader lansia. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien hipertensi yang mengalami ansietas dan mampu menerapkan manajemen pemberdayaan masyarakat melalui sosialisasi penyuluhan kesehatan jiwa pada kader. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 20- 30 Agustus 2018 dan manajemen pelayanan keperawatan dilaksanakan pada tanggal 16 Agustus 2018. Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan adalah klien mengalami penurunan ansietas dari sedang ke ringan. Pada pelaksanaan manajemen pelayanan kesehatan keperawatan didapatkan hasil peningkatan pengetahuan kesehatan jiwa. Disarankan kepada klien mampu melakukan teknik relaksasi secara mandiri serta rutin memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan dan agar perawat CMHN dan dokter spesialis jiwa di Puskesmas Andalas membentuk kader kesehatan jiwa dan dapat mendeteksi dini warga yang sehat, resiko gangguan jiwa dan gangguan jiwa.

Kata Kunci : Ansietas, Hipertensi, Manajemen pemberdayaan masyarakat, kesehatan jiwa

Daftar Bacaan : 42 (2003 -2017)

**NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC FINAL REPORT
SEPTEMBER 2018**

**Name : Ricca Tami Febriyanti
Student id : 1741312054**

**ANXIETY NURSING CARE FOR Mrs.E WITH HYPERTENSION AND
COMMUNITY EMPOWERMENT MANAGEMENT: MENTAL
HEALTH TREATMENT FOR CADRE IN THE ANDALAS
HEALTH CENTER WORK AREA**



Hypertension is widely found in developing countries. Hypertension can have an impact on both physical and psychosocial. Anxiety is a feeling of discomfort or a worries accompanied by an autonomic response or feeling of fear caused by anticipation of danger. To control anxiety in hypertensive patients, mental nursing care is carried out. Efforts to empower the community towards mental health can be achieved with a management of health services, especially community-based mental health services. Community empowerment in *RW 06 Parak Gadang Timur* Village consists of 4 health cadres consisting of posyandu cadres and elderly cadres. This paper aims to provide comprehensive nursing care for hypertensive patients who experience anxiety and are able to apply community empowerment management through the dissemination of mental health counseling to cadres. The implementation of nursing care was carried out on August 20th -30th, 2018 and the management of nursing services was carried out on August 16th, 2018. The results of nursing care that had been carried out were that the clients had decreased anxiety from moderate to mild. In the implementation of nursing health care management, it is obtained the results of increased mental health knowledge. It is suggested to clients to be able to perform relaxation techniques independently and routinely check into health services and so that CMHN nurses at Andalas Health Center form mental health cadres and can detect early healthy citizens, the risk of mental disorders and mental disorders.

Keywords :Anxiety, Hypertension, Management of community empowerment, mental health

Bibliography : 42 (2003 -2017)