

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah 12 hari perawatan, maka disimpulkan masalah keperawatan pada Tn. D (76 tahun) dengan hernia inguinalis adalah :

- a) Nyeri kronik berhubungan dengan agen pencedera fisik, masalah teratasi dengan implementasi pemberian antipiretik dan teknik nafas dalam
- b) Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan kurang asupan nutrisi, masalah teratasi sebagian dengan implementasi kolaborasi pemberian gizi dan manajemen mual dengan obat.
- c) Kecemasan berhubungan dengan kurang pengetahuan, masalah teratasi dengan pencegahan kecemasan menggunakan aplikasi pendidikan kesehatan.
- d) Disfungsi motilitas gastrointestinal berhubungan dengan efek farmakologi, masalah teratasi dengan implementasi mobilisasi dini, pemasangan NGT dan puasa.
- e) Resiko infeksi berhubungan dengan luka insisi, masalah teratasi dengan implementasi perawatan luka dan pemberian obat antibiotik.

2. *Evidence Based Nursing (EBN)*

Penerapan EBN yang dilakukan yaitu aplikasi pendidikan kesehatan untuk mengatasi kecemasan pre operasi pada pasien hernia inguinalis pada tanggal 19 Agustus 2018. Dari hasil evaluasi kecemasan Tn. D menurun dari kecemasan sedang (9) menjadi kecemasan ringan (3).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan Keperawatan Medikal Bedah dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi. Tidak disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengambil edukasi lagi, tapi lebih berinovasi untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi.

2. Bagi Rumah Sakit

Penulisan ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit untuk selalu memberikan pendidikan kesehatan pada pasien yang membutuhkan terutama pasien yang akan melakukan operasi dengan kekurangan pengetahuan.

3. Bagi Perawat

Diharapkan penulisan ini dapat menjadi acuan bagi ruangan agar dapat meningkatkan perawatan pada pasien pre operasi dengan pemberian informasi sebelum operasi dilakukan.

4. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga mampu mengubah pola hidup sesuai yang dianjurkan setelah pemberian edukasi pre operasi.

