

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.Y DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DAN PENERAPAN *ACTIVE CYCLE
OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)* DI RUANGAN INSTALASI
GAWAT DARURAT (IGD) RSUP. DR. M. DJAMIL
PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

LAPORAN ILMIAH AKHIR, September 2018

Nama : Sri Erlita Dongoran, S.Kep

No. BP : 1741312076

Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dan Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)* di Instalasi Gawat Darurat RSUP. DR. M. Djamil Padang

ABSTRAK

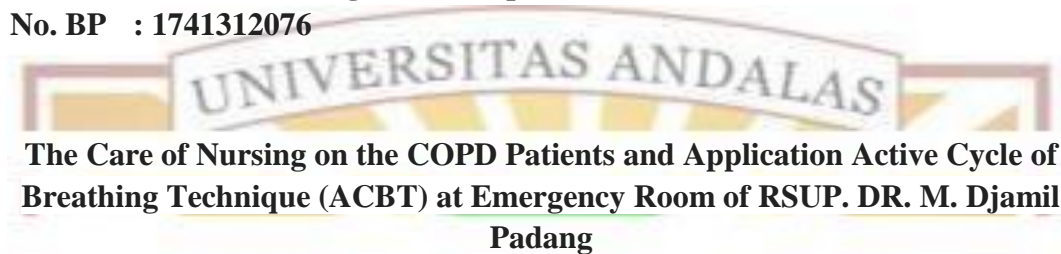
Penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) adalah suatu penyakit paru yang ditandai dengan adanya hambatan aliran udara di saluran pernapasan yang sepenuhnya tidak reversibel. Tanda dan gejala yang biasanya ditemukan pada penderita PPOK adalah batuk dan sesak napas. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu alasan untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan penerapan *Active Cycle of Breathing (ACBT)* yang bermanfaat untuk membersihkan jalan napas dan mengurangi sesak. Prosedur pelaksanaan yang dilakukan mengikuti proses keperawatan. Diagnosa yang ditegakkan sesuai dengan hasil pengkajian ialah bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, penurunan curah jantung, dan intoleransi aktivitas. Adapun implementasi yang dilakukan yaitu manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, monitoring pernapasan, monitoring tanda-tanda vital, evaluasi nyeri dada dan manajemen energi. Penerapan *active cycle of breathing technique* dilakukan untuk mengatasi masalah yang ditemukan pada pasien. Evaluasi yang diperoleh dari penerapan *active cycle of breathing technique* ialah masalah teratasi sebagian pada diagnosa bersihan jalan napas dan pola napas tidak efektif. Hasil yang diperoleh yaitu sputum yang dikeluarkan pasien banyak dan terdapat pengurangan sesak napas dari 30 kali/ menit menjadi 26 kali/ menit. Saran yang diberikan kepada perawat agar dapat menerapkan inovasi ACBT untuk mengurangi keluhan batuk dan sesak pada pasien PPOK selama 25 menit setelah pemberian intervensi manajemen jalan napas dan terapi oksigen.

Kata kunci : PPOK, ACBT, asuhan keperawatan, *evidence based nursing practice*

Daftar Pustaka : 48 (2002-2017)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC REPORT END, September 2018**

**Name : Sri Erlita Dongoran, S.Kep
No. BP : 1741312076**



ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a lung disease that is characterized by barriers to the flow of air in the respiratory tract that is completely irreversible. Signs and symptoms that are usually found in people with COPD are coughing and shortness of breath. The writing of this final scientific work is one reason to discuss nursing care in COPD patients with the Active Cycle of Breathing (ACBT) application which is useful for cleaning the airway and reducing tightness. The implementation procedure is carried out following the nursing process. the diagnosis established based on the results of the assessment is the ineffective airway cleaning, ineffective breathing patterns, decreased cardiac output, and activity intolerance. Its implementation is airway management, effective cough training, breathing monitoring, monitor vital signs, evaluation of chest pain and energy management. The application of breathing technique active cycles is done to overcome the problems found in patients. Evaluations obtained from the application of active cycles of breathing techniques are problems that are partially resolved in the diagnosis of airway clearance and ineffective breathing patterns. The results obtained are sputum which is released by many patients and there is a reduction in shortness of breath from 30 times / minute to 26 times / minute. Advice given to nurses in order to be able to apply ACBT innovation to reduce complaints of cough and tightness in COPD patients for 25 minutes after giving airway management intervention and oxygen therapy.

**Keywords : COPD, ACBT, nursing care, evidence based nursing practice
Bibliography : 48 (2002-2017)**