

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh dadih terhadap kadar HDL serum pada tikus galus wistar (*Rattus novergicus*), maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar HDL serum pada kelompok yang hanya diberikan pakan standar memberikan nilai yang paling tinggi bila dibandingkan dengan kelompok kontrol positif dan kelompok perlakuan.
2. Kadar HDL serum pada kelompok perlakuan (dengan pemberian dadih 1,87g/200gBB dan 3,74g/200gBB) memberikan nilai yang lebih rendah dibandingkan dengan kelompok yang hanya diberikan pakan standar namun nilainya lebih tinggi dari kelompok yang diberikan suspensi otak sapi.
3. Secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada kadar HDL serum setiap kelompok perlakuan ($p=0,228$).



7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, disarankan:

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji jumlah kadar HDL dengan dilakukan penelitian secara pre dan post.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji pemberian dadih tanpa kandungan lemak pada penelitian selanjutnya untuk mendapatkan efek yang lebih baik terhadap peningkatan HDL.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji pemberian dadih dengan waktu pemberian lebih dari dua minggu dengan dosis yang lebih optimal.
4. Kepada masyarakat umum, dadih dapat dijadikan sebagai terapi suportif untuk meningkatkan kadar HDL serum dengan dosis anjuran probiotik yang optimal.

