

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.N dengan masalah Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut di RW 06 Kelurahan Parak Gadang Timur dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu karakteristik yang normal pada usia lansia ditemukan Ny.N sudah mampu mengikuti kegiatan kegiatan positif di RW 06 seperti melakukan senam lansia setiap hari minggu, Ny. N sudah mampu mendiskusikan pencapaian keberhasilan Ny. N dan menceritakan masa lalunya.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien sesuai dengan teoritis yaitu Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut.
3. Intervensi keperawatan pada klien dapat dilakukan secara teoritis seperti mempertahankan pemenuhan kebutuhan fisik yang optimal, mengembangkan perilaku perkembangan lansia yang normal mendiskusikan cara yang dapat dilakukan oleh lansia untuk mencapai integritas diri yang utuh, mendiskusikan makna hidup lansia selama ini Melakukan menceritakan kembali masa lalunya, terutama keberhasilannya spiritual serta meningkatkan peran serta keluarga dalam meningkatkan perkembangan lansia.
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.N menunjukan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi Ny.N yaitu terjadinya peningkatan perkembangan serta penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang cara meningkatkan perkembangan pada usia lanjut
6. Penerapan manajemen pendidikan kesehatan jiwa masyarakat melalui kegiatan pemberian pendidikan kesehatan mengenai stimulasi tumbuh kembang pada usia sekolah di mesjid Al-Ihsan RW 06 Kelurahan Parak Gadang Timur yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Andalas sudah dilakukan dengan diikuti 15 orang tua.

B. Saran

1. Perawat Puskesmas

Agar perawat Puskesmas khususnya perawat CMHN di Puskesmas Andalas agar dapat melakukan kunjungan rumah di masyarakat serta melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan anak usia prasekolah. Disamping itu hendaknya Puskesmas dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat secara rutin agar dapat memberi wawasan kepada masyarakat terkait kesehatan jiwa khususnya masalah tumbuh kembang anak usia prasekolah.

2. Pelayanan Keperawatan

Agar dapat dilakukan pelatihan, pemantauan serta evaluasi secara rutin oleh perawat yang berwenang terkait pelaksanaan manajemen pelayanan keperawatan CMHN di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan agar lebih meningkatkan mutu pendidikan khususnya pada mata ajar keperawatan komunitas terkait manajemen asuhan keperawatan pada usia prasekolah dan program manajemen pelayanan jiwa masyarakat dengan pendekatan CMHN.

