

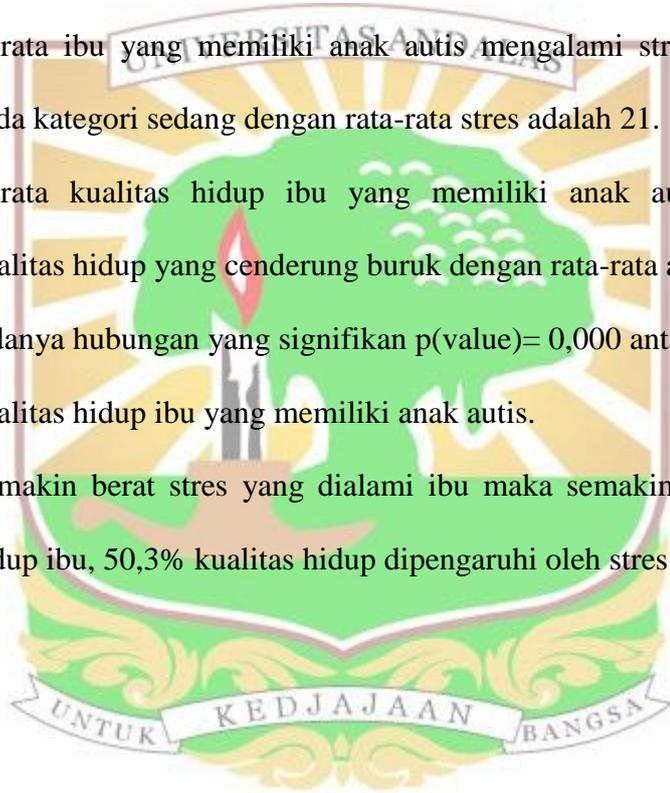
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Ibu Pada Anak Autis di Kota Padang Tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata ibu yang memiliki anak autis mengalami stres yang berada pada kategori sedang dengan rata-rata stres adalah 21.
2. Rerata kualitas hidup ibu yang memiliki anak autis mengalami kualitas hidup yang cenderung buruk dengan rata-rata adalah 37,7.
3. Adanya hubungan yang signifikan $p(\text{value})= 0,000$ antara stres dengan kualitas hidup ibu yang memiliki anak autis.
4. Semakin berat stres yang dialami ibu maka semakin buruk kualitas hidup ibu, 50,3% kualitas hidup dipengaruhi oleh stres.



B. SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat diharapkan dapat memberikan intervensi mengenai manajemen stres untuk ibu yang memiliki anak autis agar ibu tidak mengalami stres yang berkepanjangan sehingga tidak akan berpengaruh pada kualitas yang semakin buruk pada ibu yang memiliki anak autis.

2. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan khususnya tentang stres dengan kualitas hidup.

3. Bagi Ibu

Ibu yang memiliki anak autis diharapkan dapat memperhatikan keadaan, kondisi tubuh, serta dapat mengontrol emosi saat mengalami masalah yang dihadapi ketika mengasuh anak dengan autis.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lebih mendalam mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stres dan kualitas hidup seperti kondisi lingkungan dan peran tenaga kesehatan yang ada di komunitas.

