

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R DENGAN ILEUS OBSTRUKSI
POST LAPARATOMI DENGAN APLIKASI TERAPI RELAKSASI
BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI DI RR BEDAH**

RSUP DR. M.DJAMIL PADANG



**STEVANI ERNI,S.Kep
1741312072**

Pembimbing:

Esi Afriyanti, S.Kp.M.Kes

Reni Prima Gusty,S.Kp.M.Kes

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA TULIS ILMIAH
SEPTEMBER, 2018

Nama : Stevani Erni,S.Kep
No.BP : 1741312072

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R DENGAN ILEUS OBSTRUKSI *POST*
***LAPARATOMI* DENGAN APLIKASI TERAPI RELAKSASI**
BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI RR BEDAH
RSUP DR. M.DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Ileus obstruktif adalah suatu penyumbatan mekanis pada usus dimana penyumbatan sama sekali menutup jalannya isi usus yang merupakan salah satu kegawatan dalam bedah abdominal. Masalah yang ditemui yaitu adanya keluhan Kram perut, perut kembung, nafsu makan menurun, tidak ada BAB dan flatus, serta adanya mual dan muntah. Laparotomi merupakan prosedur bedah abdomen terbuka (*Open incisional Surgery*) yang dianjurkan untuk pengangkatan ileus obstruksi. Sayatan atau luka operasi menghasilkan trauma bagi pasien dan menimbulkan rasa nyeri. Nyeri *post* operasi merupakan reaksi kompleks pada jaringan yang terluka, sehingga diperlukan teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi yang digunakan antara lain dengan Terapi relaksasi Benson. Terapi ini dapat mengurangi rasa nyeri dengan cara menurunkan ketegangan saraf dan membuat relaksasi. Karya tulis ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada Ny.R dengan ileus obstruksi post laparotomi dengan aplikasi terapi relaksasi Benson. Metode penulisan dengan studi kasus, penerapan *Evidence based Nursing Practice* (EBNP) terapi relaksasi benson. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan selama 7 hari pasien dirawat dengan memberikan terapi relaksasi Benson, dan mempraktekannya 2 kali dalam sehari selama 30 menit. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan intensitas nyeri dari Skor 7 menjadi 0. Disarankan kepada perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawatan pada pasien dengan ileus obstruksi post laparotomi dengan aplikasi teknik relaksasi Benson.

Kata Kunci : Ileus Obstruksi, Post Laparotomi, Terapi Relaksasi Benson
Daftar Pustaka: 69 (2000-2017)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
September, 2018

Name : **Stevani Erni,S.Kep**
Serial Number : **1741312072**

Nursing care plan of Mrs. R for ileus obstruction post laparotomy with benson relaxaxion therapy application pain reduction in surgical RR Ward Of RSUP.Dr.M.Djamil Padang

ABSTRACT

Ileus obstructive is a mechanical blockage in the intestine where the blockage completely covers the bowel path which is one of the emergency in abdominal surgery. Problems encountered are: Abdominal cramps, flatulence, decreased appetite, no bowel movements and flatus, and also includes nausea and vomiting. Laparotomy is an open abdominal surgery procedure (open incisional surgery) which is preferred for removing ileus obstruction. An incision or surgical wound produces trauma to the patient and includes pain. Postoperative pain and tissue causing, for other required techniques with Benson relaxation therapy. This therapy can be reduced by regulating mentality and making relaxation. This paper aims to describe nursing care in Mrs. R with post laparotomy ileus obstruction with Benson relaxation therapy application. Study method with case study, application of Evidence Based Nursing Practice (EBNP) Benson relaxation therapy. Take action by nursing for 7 days by giving Benson relaxation therapy, and practicing it twice a day for 30 minutes. It is recommended for nurses and hospitals to maximize nursing care plan in patients with post laparotomy ileus obstruction with the application of Benson relaxation techniques.

Keywords : *Ileus Obstruction , Post Laparotomy, Benson Relaxation Therapy*
Bibliography: 69 (2000-2017)

