

LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATA Ny. R DENGAN TUMOR INTRA ABDOMEN *POST LAPARATOMY* DENGAN APLIKASI TERAPI ZIKIR DAN RELAKSASI RAHANGDI RUANG BEDAH WANITA RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

Keperawatan Medikal Bedah



**JONIZA LESTARI, S. Kep
BP.1741312048**

DOSEN PEMBIMBING

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, SP. Kep.MB
Ns. Leni Merdawati, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER, 2018**

Nama : Joniza Lestari, S.Kep

No BP : 1741312048

**Asuhan Keperawatan Ny. R Dengan Tumor Intra Abdomen *Post Laparatomy* dengan
Aplikasi Terapi Zikir dan Relaksasi Rahang Di Ruang
Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Tumor Intra Abdomen (TIA) merupakan penyakit *digestive* kasus bedah yang cukup banyak di rumah sakit. Tumor Intra Abdomen (TIA) diatasi dengan pembedahan *laparatomy*. *Laparatomy* adalah prosedur pembedahan mayor dengan penyayatan pada lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan organ yang bermasalah. Nyeri pada pembedahan *laparatomy* merupakan respon kompleks pada jaringan yang terluka, dimana proses insisi kulit bisa menstimulasi hypersensitivitas dan nyeri dapat dirasakan setelah prosedur operasi selesai. Tujuan dari laporan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada Ny.R dengan *post laparatomy* serta penerapan EBN terapi zikir dan relaksasi rahang untuk mengatasi nyeri, dilakukan 6 jam pertama setelah operasi dengan durasi 15 menit. Metode penulisan laporan ini yaitu studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan mulai pengkajian, penegakan diagnosa, perencanaan intervensi, melakukan implementasi dan pendokumentasian evaluasi keperawatan. Terapi Zikir dan Relaksasi Rahang yang dilakukan mampu membuat pasien rileks dengan cara menstimulasi ketegangan saraf dan membuat pasien lebih tenang dengan terapi zikir karena lebih mendekatkan diri pada Allah sehingga nyeri yang dirasakan pasien dapat berkurang. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari rawatan masalah pada Ny.R teratasi dan pasien diperbolehkan pulang yaitu tanggal 15 Agustus 2018. Setelah dilakukan terapi zikir dan relaksasi rahang selama 5 hari rawatan, didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri pasien dari skala nyeri 7 (berat) ke skala nyeri 1 (ringan). Disarankan agar perawat dapat melakukan terapi zikir dan relaksasi rahang dalam mengurangi nyeri pada pasien *post* operasi.

Kata Kunci : Tumor Intra Abdomen, *Post laparatomy*, Nyeri, zikir, relaksasi rahang
Referensi: 50 (2001 – 2016)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER, 2018**

**Name : Joniza Lestari, S. Kep
Registered number : 1741312048**

***Nursing Care of Ms. R With Intra Abdominal Tumor Post Laparatomy by Applying
Zikir Meditation and Jaw Relaxation in Women
Surgical Dr. M. Djamil Hospital Padang***

ABSTRACT

Intra abdominal tumors (TIA) are quite a number of digestive diseases in surgical cases in hospitals. Intra abdominal tumors (TIA) are treated with laparotomy surgery. Laparotomy is a major surgical procedure with an incision in the abdominal wall layer to get a problem organ. Pain in laparotomy surgery is a complex response to injured tissue, where the skin incision process can stimulate hypersensitivity and pain can be felt after the surgical procedure is complete. The purpose of this report is to describe nursing care to Mrs. R with post laparotomy and the application of EBN remembrance therapy and jaw relaxation to overcome pain that was done the first 6 hours after surgery with a duration of 15 minutes. The method of writing this report is a case study of the implementation of nursing care and the application of EBN. The procedures carried out for nursing care begin assessment, enforcement of diagnoses, planning interventions, implementing and documenting nursing evaluations. Zikir meditation and jaw relaxation can make the patient relax by stimulating nervous tension and making the patient calmer so that the pain that the patient feels can be reduced. After nursing care for 5 days the treatment problem in Mrs. R was resolved and the patient was allowed to go home on 15 August 2018. After 5 days of zikir meditation and jaw relaxation, the results of the patient pain scale were reduced from the 7 (weight) pain scale to pain scale 1 (mild). It is recommended that nurses be able to do remembrance therapy and jaw relaxation in reducing pain in postoperative patients.

**Keywords: Intra Abdominal Tumor, Post Laparatomy, Pain, Zikir, Jaw Relaxation
References: 50 (2001 - 2016)**