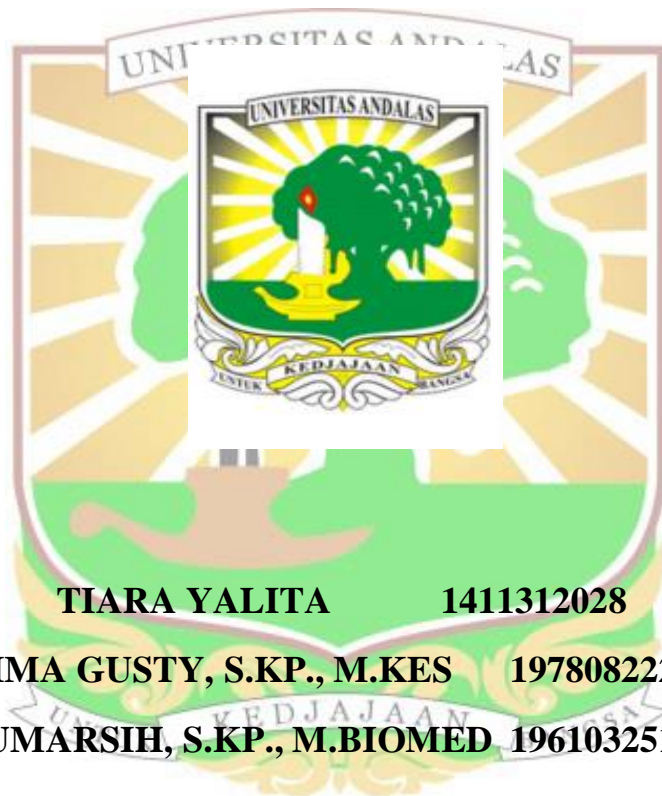


SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE DENGAN
DIABETES MELITUS DI RSI SITI RAHMAH
PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



TIARA YALITA

1411312028

RENI PRIMA GUSTY, S.KP., M.KES

197808222006042003

GUSTI SUMARSIH, S.KP., M.BIOMED

196103251982102001

FAKULTAS KEPERAWATAN

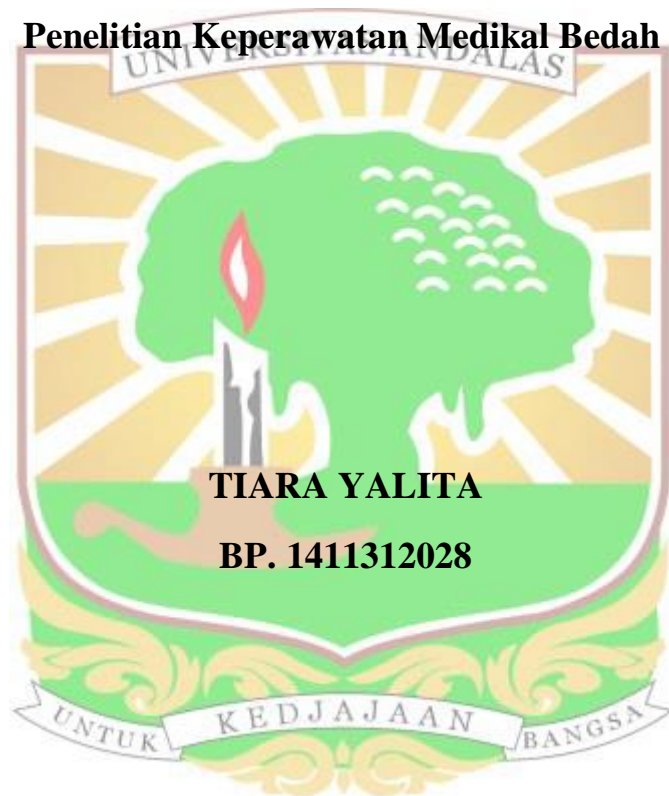
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2018

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE DENGAN
DIABETES MELITUS DI RSI SITI RAHMAH
PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



TIARA YALITA

BP. 1411312028

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2018

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE DENGAN
DIABETES MELITUS DI RSI SITI RAHMAH
PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (Skep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

TIARA YALITA

BP. 1411312028

FAKULTAS KEPERAWATAN

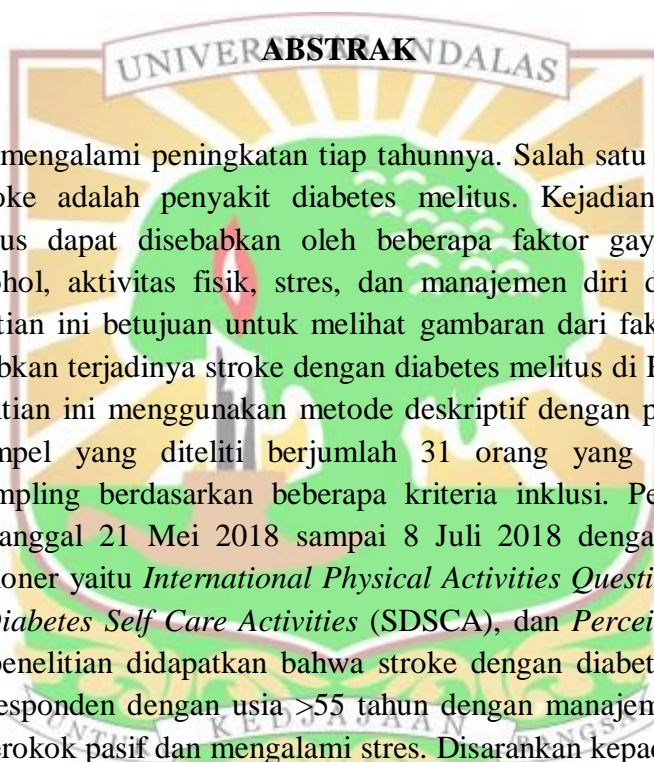
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2018

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2018**

**Nama : TIARA YALITA
BP : 1411312028**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE DENGAN
DIABETES MELITUS DI RSI SITI RAHMAH
PADANG**



Stroke mengalami peningkatan tiap tahunnya. Salah satu faktor penyebab terjadinya stroke adalah penyakit diabetes melitus. Kejadian stroke dengan diabetes melitus dapat disebabkan oleh beberapa faktor gaya hidup seperti merokok, alkohol, aktivitas fisik, stres, dan manajemen diri dari diabetes itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran dari faktor-faktor risiko yang menyebabkan terjadinya stroke dengan diabetes melitus di RSI Siti Rahmah Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diteliti berjumlah 31 orang yang didapat dengan insidensial sampling berdasarkan beberapa kriteria inklusi. Pengambilan data dimulai dari tanggal 21 Mei 2018 sampai 8 Juli 2018 dengan menggunakan beberapa kuesioner yaitu *International Physical Activities Questionnaire* (IPAQ), *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA), dan *Perceived Stress Scale* (PSS). Hasil penelitian didapatkan bahwa stroke dengan diabetes paling sering dialami oleh responden dengan usia >55 tahun dengan manajemen diri diabetes yang buruk, perokok pasif dan mengalami stres. Disarankan kepada individu yang memiliki stroke dengan diabetes melitus ataupun hanya memiliki diabetes melitus untuk mengontrol manajemen diri diabetes seperti lebih banyak mengonsumsi sayuran dan buah-buahan dan mengurangi konsumsi daging, mengecek gula darah minimal seminggu sekali, mengontrol aktivitas fisik dengan memperhatikan nadi maksimum (140x/i), menghindari stres dengan melakukan aktivitas yang disenangi, dan menghindari rokok dan alkohol untuk menghindari terjadinya serangan stroke maupun stroke berulang.

Kata kunci: Faktor risiko, stroke, diabetes melitus.

Daftar Pustaka: 112 (2000 – 2018)

*Nursing Faculty
Andalas University
July 2018*

*Name : TIARA YALITA
BP : 1411312028*

*Description of Risk Factors in Patient of Stroke with
Diabetes Mellitus in RSI Siti Rahmah
Padang*

ABSTRACT

Stroke has increased every year. One of the factors causing the occurrence of stroke is diabetes mellitus. The incidence of stroke with diabetes mellitus can be caused by several lifestyle factors such as smoking, alcohol, physical activity, stress, and self-management of diabetes itself. This study aims to see the description of the risk factors that cause stroke with diabetes mellitus in RSI Siti Rahmah Padang. This research uses descriptive method with cross sectional approach. The samples studied were 31 people obtained by incidental sampling based on several inclusion criteria. Data retrieval begins from May 21, 2018 to July 8, 2018 using several questionnaires which are International Physical Activities Questionnaire (IPAQ), Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA), and Perceived Stress Scale (PSS). The results showed that stroke with diabetes most often experienced by respondents with age > 55 years with poor self-management diabetes, passive smokers and experiencing stress. It is recommended to individuals who have a stroke with diabetes mellitus or just have diabetes mellitus to pay more attention to diabetes self-management, reduce stress and avoid bad lifestyles such as smoking, alcohol and less physical activity to avoid stroke or recurrent stroke.

Keyword: Risk factors, stroke, diabetes mellitus.

Bibliography: 112 (2000 – 2018)