

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Seorang pasien bernama Tn. E masuk RS Dr. M. Djamil Padang dengan diagnosa NSTEMI TIMI 5/7, Congestive Heart Failure Functional III Ec. CAD dan hipertensi Stage I. Gagal jantung merupakan suatu kondisi adanya gangguan struktural maupun fungsional yang menyebabkan jantung mengalami kegagalan dalam memompakan darah guna memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Dalam hal ini kondisi gagal jantung yang dialami Tn. E disebabkan oleh kondisi sindrom koroner akut yang diakibatkan adanya sumbatan pada arteri koroner pasien.

Pengkajian dilakukan pada hari rawatan pertama pasien, pada tanggal 26 Agustus 2018. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, didapatkan data yang sesuai dengan pengkajian teoritis dan didapatkan diagnosa keperawatan Tn. E sebagai berikut:

1. Pola nafas tidak efektif berhubungan penurunan volume sirkulasi (penurunan energi dan kelelahan)
2. Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan frekuensi/ritme jantung, perubahan preload, perubahan afterload dan perubahan kontraktilitas

3. Resiko perdarahan berhubungan dengan efek samping tindakan medis (pemberian obat pengencer darah dan tindakan invasif)

Perencanaan dan tindakan keperawatan dilakukan berdasarkan acuan NANDA, NOC, dan NIC. Setelah dilakukan penatalaksanaan baik secara medis maupun keperawatan pada Tn. E selama 3 hari di dapatkan evaluasi sebagai berikut:

1. Masalah pola nafas tidak efektif teratasi
2. Masalah penurunan curah jantung teratasi sebagian
3. Masalah resiko perdarahan teratasi

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan laporan ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk diterapkan dalam upaya memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan NSTEMI TIMI 5/7 GS III, CHF Functional III ec CAD, Hipertensi Stage I dengan penerapan latihan pernafasan *alternate nostril breathing*.

2. Bagi institusi rumah sakit

Hasil dari penulisan laporan ilmiah ini disarankan menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan NSTEMI TIMI 5/7 GS III, CHF Functional III ec CAD, Hipertensi Stage I dengan penerapan latihan pernafasan *alternate nostril breathing*.

3. Bagi institusi Pendidikan

Penulisan laporan ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien pada pasien dengan NSTEMI TIMI 5/7 GS III, CHF Functional III ec CAD, Hipertensi Stage I dengan penerapan latihan pernafasan *alternate nostril breathing*.

