

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NSTEMI DAN CHF DENGAN  
PENERAPAN LATIHAN PERNAFASAN *ALTERNATE NOSTRIL  
BREATHING* DI RUANGAN *CARDIOVASCULAR CARE UNIT  
(CVCU)* RSUP DR. M. DJAMIL PADANG 2018**

**Keperawatan Gawat Darurat**



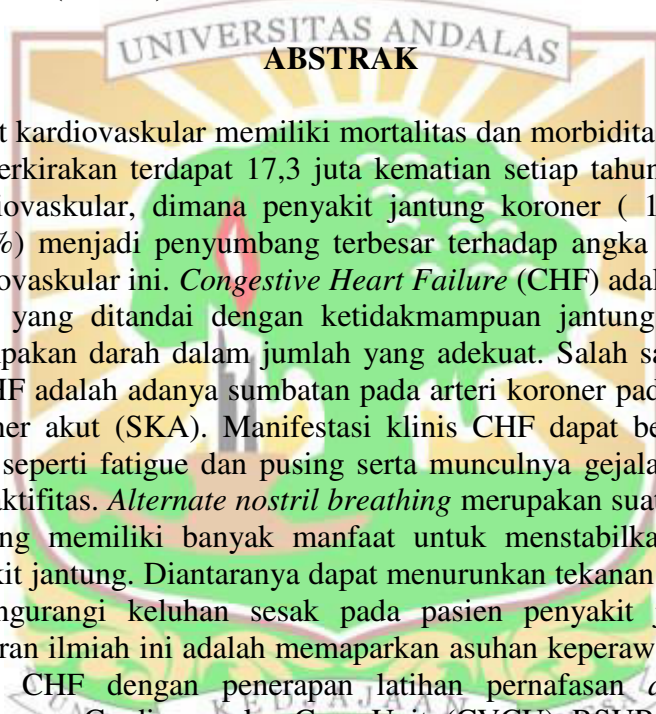
**Elvi Oktarina, M.Kep., Ns. Sp. Kep. MB**  
**Ns. Efyra, S. Kep, M. Kep**

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR  
SEPTEMBER 2018**

**Nama : WIDYNANDA SEPTRYA  
No. BP : 1741312061**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NSTEMI DAN CHF DENGAN  
PENERAPAN LATIHAN PERNAFASAN *ALTERNATE NOSTRIL  
BREATHING* DI RUANGAN CARDIOVASCULAR CARE  
UNIT (CVCU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG 2018**



Penyakit kardiovaskular memiliki mortalitas dan morbiditas yang tinggi. Di Indonesia, diperkirakan terdapat 17,3 juta kematian setiap tahunnya diakibatkan penyakit kardiovaskular, dimana penyakit jantung koroner ( 1,5%) dan gagal jantung (0,13%) menjadi penyumbang terbesar terhadap angka kematian akibat penyakit kardiovaskular ini. *Congestive Heart Failure* (CHF) adalah suatu kondisi gagal jantung yang ditandai dengan ketidakmampuan jantung (ventrikel kiri) untuk memompakan darah dalam jumlah yang adekuat. Salah satu faktor resiko munculnya CHF adalah adanya sumbatan pada arteri koroner pada pasien dengan sindrom koroner akut (SKA). Manifestasi klinis CHF dapat berupa penurunan curah jantung seperti fatigue dan pusing serta munculnya gejala kongesti seperti sesak saat beraktifitas. *Alternate nostril breathing* merupakan suatu bentuk latihan pernafasan yang memiliki banyak manfaat untuk menstabilkan gejala pasien dengan penyakit jantung. Diantaranya dapat menurunkan tekanan darah, frekuensi nadi dan mengurangi keluhan sesak pada pasien penyakit jantung. Tujuan penulisan laporan ilmiah ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien NSTEMI dan CHF dengan penerapan latihan pernafasan *alternate nostril breathing* di ruang Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan dimulai dari pengkajian, analisa data, menetapkan diagnosis keperawatan, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan melakukan evaluasi. Hasil implementasi menunjukkan bahwa masalah keperawatan teratasi dengan baik dan penerapan latihan *alternate nostril breathing* dapat menurunkan tekanan darah, nadi dan pernafasan pasien dan dapat menstabilkan tanda-tanda vital pasien. Disarankan untuk menerapkan latihan *alternate nostril breathing* untuk mengatasi masalah penurunan curah jantung dan pola nafas pasien dengan NSTEMI dan CHF.

**Kata kunci : Non ST Elevation Myocardial Infaction (NSTEMI),  
Congestive Heart Failure (CHF), Alternate Nostril Breathing**  
**Daftar Pustaka : 41 (2002-2018)**

**PROFESSIONAL NURSE PROGRAMME  
FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
SEPTEMBER 2018**

**Name** : Widynanda Septrya  
**Student Number** : 1741312061

**NURSING CARE IN PATIENT WITH NSTEMI AND CHF BY  
APPLICATION ALTERNATE NOSTRIL BREATHING IN  
CARDIOVASCULAR CARE UNIT DR. M. DJAMIL  
HOSPITAL PADANG 2018**



*Cardiovascular disease has high mortality and morbidity. In Indonesia, it is estimated that there are 17.3 million deaths each year due to cardiovascular disease, where coronary heart disease (1.5%) and heart failure (0.13%) are the biggest contributors to the death rate from cardiovascular disease. Congestive Heart Failure (CHF) is a condition that characterized by an inability of the heart (left ventricle) to pump blood in adequate amounts. Mostly the incidence of CHF is caused by blockages in the coronary arteries in patients with acute coronary syndrome (ACS). Clinical manifestations of CHF can include a decrease in cardiac output such as fatigue and dizziness and the congestion symptoms such as shortness of breath and dyspnea during activity. Alternate nostril breathing is a breathing exercise that has many benefits to stabilize the symptoms of patients with heart disease. This exercise can reduce blood pressure, pulse and reduce complaints of dyspnea in patients with cardiovascular disease. The purpose of writing this scientific report is to describe nursing care in NSTEMI and CHF patients with the application of alternate nostril breathing exercises in the Cardiovascular Care Unit (CVCU) Dr. M. Djamil Hospital Padang. The procedure is carried out starting from assessment, data analysis, determining nursing diagnosis, arranging interventions, implementing and evaluating. The implementation results indicate that nursing problems are resolved properly and the application of alternate nostril breathing exercises can reduce the patient's blood pressure, pulse and breathing and also can stabilize the vital signs of patient. It is recommended to apply alternate nostril breathing exercises to overcome the problem of decreased cardiac output and breathing patterns in patients with NSTEMI and CHF.*

**Key Word** : Non ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI), Congestive Heart Failure (CHF), Alternate Nostril Breathing

**References** : 41 (2002-2018)