

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *NON ST ELEVATION MYOCARD INFARCT* DENGAN PENERAPAN AMBULASI DINI
DAN PERUBAHAN POSISI POST *PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION (PCI)* DI RUANGAN
CARDIOVASCULAR CARE UNIT (CVCU)
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



DOSEN PEMBIMBING :
1. Elvi Oktarina, M. Kep., Ns. Sp. Kep. MB
2. Ns. Efyra, S. Kep, M. Kep

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR

September, 2018

Riska Yusnita Sari, S. Kep

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Non St Elevation Myocard Infarct Dengan
Penerapan Ambulasi Dini Dan Perubahan Posisi Post Percutaneous
Coronary Intervention (PCI) Di Ruangan Cardiovascularcare
Unit (Cvcu) Rsup Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner adalah penyakit kardiovaskuler yang paling banyak menyebabkan kematian dengan angka 9,4 juta orang di dunia setiap tahunnya. *Non ST Elevation Miocardial Infarct* (NSTEMI) merupakan salah satu penyakit jantung koroner dengan mortalitas jangka panjang tertinggi dibandingkan yang lainnya. Adapun penanganan NSTEMI dengan *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) yaitu tindakan menggunakan balon halus yang dirancang untuk melebarkan arteri koroner. Setelah tindakan PCI pasien diistirahatkan selama 8-12 jam dan diperlukan intervensi keperawatan dengan ambulasi dini dan perubahan posisi pasien untuk meningkatkan kenyamanan dan mencegah nyeri punggung pada pasien. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada NSTEMI dengan penerapan ambulasi dini dan perubahan posisi untuk mengurangi nyeri punggung post Percutaneous Intervention di Ruang CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus. Prosedur yang dilakukan adalah pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, membuat intervensi, dan evaluasi. Diagnosa yang ditemukan adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, perubahan kontraktilitas jantung dan perubahan preload, nyeri akut berhubungan dengan agen cidera biologis dan resiko perdarahan berhubungan dengan efek pengobatan. Hasil implementasi yang dilakukan adalah tidak adanya nyeri punggung pada pasien setelah pengaturan posisi. Disarankan untuk menggunakan ambulasi dini dan perubahan posisi untuk mengatasi ketidaknyamanan pada pasien post PCI.

Kata Kunci : NSTEMI, *Percutaneous Coronary Intervention*, ambulasi dini dan perubahan posisi

Daftar Pustaka : 30 (2007-2018)

PROFESIONAL NURSE PROGRAM
FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPOT
September, 2018

Name : Riska Yusnita Sari, S. Kep

Student Number : 1741312043

Nursing Care In Non ST Elevation Miocardial Infarct by application of early ambulation and Changes Position After Percutaneous Coronary Intervention in the Cardiovasculer Care Unit (CVCU)

RSUP DR. M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

Coronary Heart Disease is the most common cardiovascular disease and it is estimated 9.4 million people in the world death each year. Non ST Elevation Miocardial Infarct (NSTEMI) is one of the coronary heart diseases with the highest long-term mortality compared to others. NSTEMI is the treatment Percutaneous Coronary Intervention is the act of using finely designed ballon to dilate the coronary artery lumen. After the action PCI patient rested for 8-12 hours and required the setting position to increase comfort and prevent back pain. Purpose of this paper is to outline nursing care in NSTEMI with the application of early ambulation and changes position to reduce back pain post Percutaneous Coronary Intervention in CVCU Unit RSUP Dr. M. Djamil Padang. Method used was a case study. The procedure is the assesment, nursing diagnosis determination, made interventions, implementation, and evaluation. Diagnose found is a impaired gas exchange related to ventilation perfusion imblance, decreased cardiac output relatet to altered rhythm, altered preload, altered contractility, acute pain related to biologycal injury, and risk for bleeding related to treatment related side effect. The result of the implementation is the absence of back pain in the patient after early ambulation and changes position. It is recommended to use early ambulation and position changes to overcome discomfort in post PCI patients.

Keyword : NSTEMI, Percutaneous Coronary Intervention (PCI)

Bibliography : 30 (2007-2018)