

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang beberapa faktor yang mempengaruhi kejadian miopia pada siswa SMA Negeri 1 Padang dengan jumlah sampel sebanyak 76 orang terdiri dari 38 orang kelompok kasus dan 38 orang kelompok kontrol, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor hereditas dengan kejadian miopia pada siswa SMA Negeri 1 Padang.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama membaca buku dan media cetak lainnya untuk waktu lebih dari 6 jam dengan kejadian miopia pada siswa SMA Negeri 1 Padang.
3. Tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara lama menggunakan komputer, *notebook*, *laptop*, *tab* atau *ipad* dengan kejadian miopia.
4. Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara lama menggunakan *handphone* dengan kejadian miopia pada siswa SMA Negeri 1 Padang.
5. Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara lama menonton televisi dengan kejadian miopia pada siswa SMA Negeri 1 Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan peneliti ialah:

1. Bagi instansi kesehatan agar dapat menggiatkan penyuluhan tentang dampak apabila seseorang terlalu lama beraktivitas dekat tanpa layar seperti membaca buku dan media cetak lainnya dapat meningkatkan insiden miopia.
2. Bagi masyarakat, salah satu upaya untuk mencegah miopia pada anak adalah orang tua yang secara genetik beresiko miopia diharapkan mengurangi aktivitas melihat dekat.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang sama dengan melakukan pencocokan untuk setiap variabel pada kelompok kasus dan kontrol. Selain itu, dapat juga dilakukan penelitian dengan variabel independen lain seperti perbedaan tingkat pendidikan, perbedaan tingkat intelegensia, usia, lokasi tempat tinggal, etnik, riwayat hipertensi, riwayat DM, riwayat pencahayaan saat usia kurang dua tahun.

