

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ACUTE DECOMPENSATED
HEART FAILURE (ADHF) DENGAN PEMBERIAN BREATHING
EXERCISE DI RUANG CARDIOVASCULAR CARE UNIT
(CVCU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2018**

PEMINATAN KEPERAWATAN GAWAT GARURAT



OLEH :

YANCE YULIA, S. Kep

1741313023

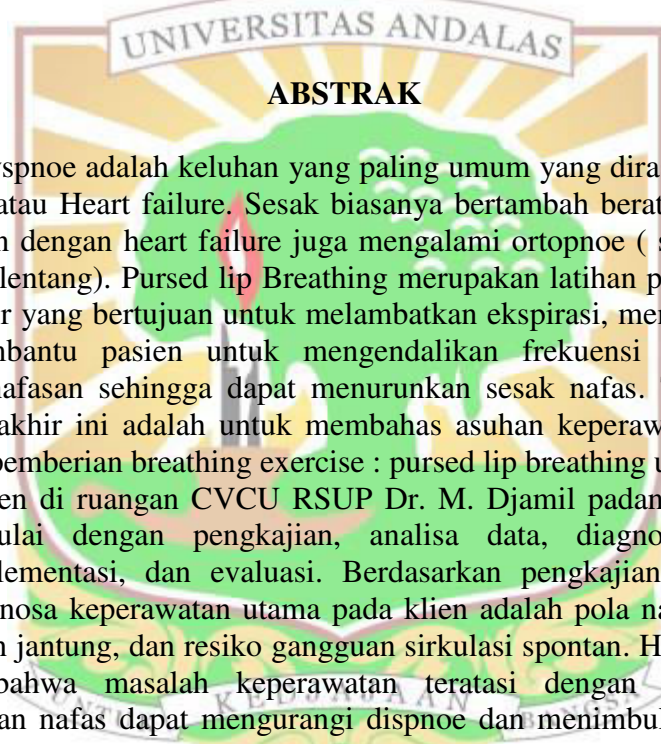
- 1. Elvi Oktarina, M. Kep., Ns. Sp. Kep. MB**
- 2. Ns. Efyra, S. Kep, M. Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, SEPTEMBER 2018

Nama : Yance Yulia, S.Kep
No. BP : 1741313023

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure (ADHF)
Dengan Pemberian Breathing Exercise Di Ruang Cardiovascular Unit (CVCU)
RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2018



Sesak nafas / dyspnoe adalah keluhan yang paling umum yang dirasakan oleh pasien dengan ADHF atau Heart failure. Sesak biasanya bertambah berat jika beraktifitas. Selain itu pasien dengan heart failure juga mengalami ortopnoe (sesak ketika tidur dalam posisi terlentang). Pursed lip Breathing merupakan latihan pernafasan dengan merapatkan bibir yang bertujuan untuk melambatkan ekspirasi, mencegah kolap unit paru dan membantu pasien untuk mengendalikan frekuensi pernafasan serta kedalaman pernafasan sehingga dapat menurunkan sesak nafas. Tujuan penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien ADHF dengan pemberian breathing exercise : pursed lip breathing untuk mengurangi sesak pada pasien di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil padang. Prosedur yang dilakukan dimulai dengan pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan didapatkan diagnosa keperawatan utama pada klien adalah pola nafas tidak efektif, penurunan curah jantung, dan resiko gangguan sirkulasi spontan. Hasil implementasi menunjukkan bahwa masalah keperawatan teratasi dengan baik. Penerapan pemberian latihan nafas dapat mengurangi dispnoe dan menimbulkan kenyamanan pada pasien. Disarankan kepada perawat ruangan CVCU untuk dapat menerapkan pemberian breathing exercise : pursed lip breathing pada pasien dengan heart failure untuk mengurangi sesak nafas dan member kenyamanan klien.

Kata kunci : ADHF, Dyspnoe, Breathing Exercise
Daftar pustaka : 30 (2005 – 2017)

*FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, SEPTEMBER 2018*

*Name : Yance Yulia, S.Kep
Registered Number : 1741313023*

*Nursing Care in Acute Decompensated Heart failure (ADHF) Patient with
Breathing Exercise in Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M.
Djamil Padang 2018*



Shortness of breath / dyspnoe is the most common complaint felt by patients with ADHF or Heart failure. Shortness usually gets heavier if you are active. In addition, patients with heart failure also experience orthopnoe (tightness when sleeping in the supine position). Pursed lip Breathing is a breathing exercise by tightening the lips which aims to slow expiration, prevent lung unit collapses and help patients to control respiratory frequency and respiratory depth so as to reduce shortness of breath. The purpose of writing the final scientific report is to discuss nursing care in ADHF patients with the provision of breathing exercise: pursed lip breathing to reduce congestion in patients in RSUP Dr.M. Djamil padang. The procedure starts with assessment, data analysis, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Based on the assessment, the main nursing diagnoses found on the client are ineffective breathing patterns, decreased cardiac output, and the risk of spontaneous circulation disorders. The implementation results indicate that nursing problems are well resolved. Application of breathing exercises can reduce dyspnoea and cause comfort in patients. It is recommended that CVCU room nurses to apply breathing exercise: pursed lip breathing in patients with heart failure to reduce shortness of breath and comfort members of the client.

*Keywords: ADHF, Dyspnoe, Breathing Exercise
References :30 (2005-2017)*