

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny E dengan masalah keputusasaan di RT 01 RW 06 Kampung Durian Kelurahan Parak Gadang Timur, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya keputusasaan pada klien dilator belakang oleh penurunan keadaan fiisk (Penyakit Kronis). Kesembuhan dan cara menjalani klien dengan penyakit kanker payudara yang tidak kunjung sembuh membuat klien menjadi keputusasaan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada klien sesuai dengan diagnosa keperawatan Jiwa yaitu diagnosa keputusasaan pada klien dengan penyakit kronis Kanker payudara
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan pada pasien sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu pasien dapat menjalin hubungan saling percaya, melakukan aktivitas yang positif, meningkatkan spiritual, dan mengontrol keputusasaan
4. Implementasi keperawatan yang diberikan pada klien seluruhnya sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan teoritis pada klien keputusasaan yaitu membina hubungan saling percaya, mengenal keputusasaan dan mengontrol keputusasaan dengan teknik relaksasi nafas dalam, terapi spiritual, dan terapi music mural

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada klien menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah memberikan dampak positif bagi kondisi pasien yaitu terjadinya penurunan skala keputusasaan pada klien.
6. Penerapan manajemen pelayanan CMHN sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan terlaksananya kegiatan penyuluhan yang dihadiri oleh 20 orang
7. Evaluasi terhadap pelaksanaan penyuluhan di wilayah RW 06 Kampung Durian menunjukkan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang masalah bahaya gadget terhadap psikologis anak usia sekolah dan cara mengatasinya

## **B. SARAN**

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan perawat kesehatan jiwa dimasyarakat agar dalam melaksanakan manajemen kasus dan pembentukan kader kesehatan jiwa di komunitas. Sehingga asuhan keperawatan jiwa dapat dilakukan secara konsisten dan kontinu dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai kesehatan jiwa terutama pendidikan kesehatan mengenai masalah keputusasaan pada penderita kanker payudara dan cara penanganannya

2. Bagi Keluarga

Disarankan kepada keluarga untuk dapat berpartisipasi dan menghadiri setiap kegiatan penyuluhan sehingga dapat memberikan

perhatian dan dukungan kepada pasien dalam meningkatkan derajat kesehatan, khususnya kesehatan jiwa

### 3. Bagi Pendidikan

Disarankan kepada pihak akademik agar meningkat pengetahuan dan kerjasama di bidang lintas sector amupun lintas program. Proses pembelajaran diharapkan tidak hanya berfokus pada keperawatan jiwa di rumah sakit tapi juga di komunitas

