

SKRIPSI
HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) DENGAN
TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMAN 9
PADANG TAHUN 2018

Penelitian Keperawatan Dasar



Mimi Afnita Sari

1411311019

Dr. dr. Susmiati, M. Biomed

197205192003122001

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep., M. Kep 8810430017

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Agustus 2018**

**Nama : Mimi Afnita Sari
No. BP : 1411311019**

**Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Tekanan Darah pada
Remaja di SMAN 9 Padang Tahun 2018**

ABSTRAK

Pevalensi hipertensi yang terjadi pada remaja setiap tahunnya mengalami kenaikan. Ukuran LILA yang melebihi nilai normal menandakan seorang remaja memiliki berat badan lebih yang beresiko terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkaran lengan atas (LILA) dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 9 Padang tahun 2018. Penelitian ini dilakukan dengan desain *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 9 Padang kelas XI-XII sebanyak 245 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportional random sampling*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 29 Juli sampai dengan 04 Agustus 2018, dilakukan dengan pengukuran tekanan darah dan lingkaran lengan atas pada responden untuk mengetahui hubungan antara lingkaran lengan atas dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 9 Padang menggunakan uji korelasi spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara lingkaran lengan atas dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 9 Padang tahun 2018 dengan ($p=0,000$). Disarankan untuk pihak sekolah agar dilakukan penyuluhan tentang nilai normal LILA dan tekanan darah dan melakukan pengukuran secara berkala pada siswa.

Kata kunci : Hipertensi, Lingkar Lengan Atas, Tekanan Darah, Status Gizi

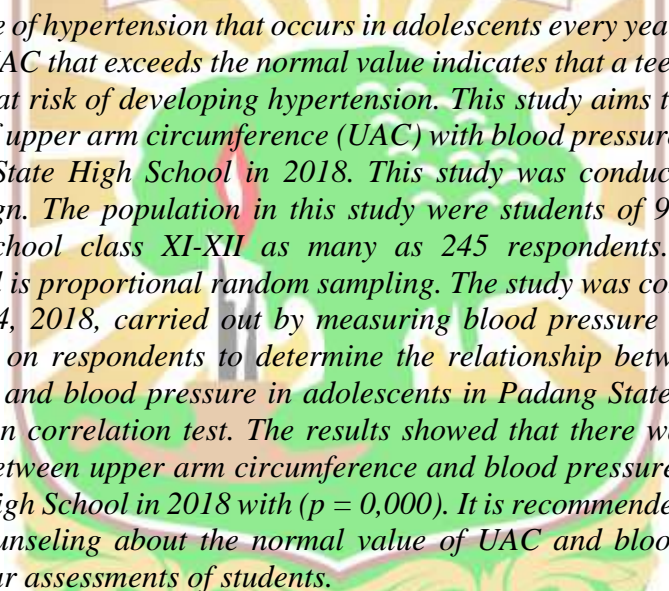
Daftar pustaka : 54(1997-2018)

***S1 Nursing Study Program
nursing faculty
Andalas University
August 2018***

***Name: Mimi Afnita Sari
No. BP: 1411311019***

***Relationship of Upper Arm Circumference (UAC) with Blood Pressure on
Adolescents in Padang 9th Senior High School in 2018***

ABSTRACT



The prevalence of hypertension that occurs in adolescents every year has increased. The size of a UAC that exceeds the normal value indicates that a teenager has more weight that is at risk of developing hypertension. This study aims to determine the relationship of upper arm circumference (UAC) with blood pressure in adolescents at 9 Padang State High School in 2018. This study was conducted with cross-sectional design. The population in this study were students of 9th High School State High School class XI-XII as many as 245 respondents. The sampling technique used is proportional random sampling. The study was conducted on July 29 to August 4, 2018, carried out by measuring blood pressure and upper arm circumference on respondents to determine the relationship between upper arm circumference and blood pressure in adolescents in Padang State High School 9 using spearman correlation test. The results showed that there was a significant relationship between upper arm circumference and blood pressure in adolescents at Padang 9 High School in 2018 with ($p = 0,000$). It is recommended for the school to conduct counseling about the normal value of UAC and blood pressure and conduct regular assessments of students.

Keywords: Hypertension, Upper Arm Circumference, Blood Pressure, Nutritional Status

Bibliography: 54 (1997-2018)

