

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada remaja di SMAN 9 Padang tentang hubungan lingkaran lengan atas dengan tekanan darah pada remaja dapat diambil kesimpulan :

1. Lingkaran lengan atas pada remaja di SMAN 9 Padang tahun 2018 dengan memiliki nilai tengah 24 cm.
2. Tekanan darah sistolik pada remaja di SMAN 9 Padang tahun 2018 memiliki nilai tengah sebesar 110 mmHg. Sedangkan tekanan darah diastolik remaja di SMAN 9 Padang memiliki nilai tengah sebesar 70 mmHg.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkaran lengan atas (LILA) dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 9 Padang tahun 2018 dengan kekuatan kuat dan arah yang positif antara lingkaran lengan atas dan tekanan darah sistolik dan kekuatan sedang dan arah positif antara lingkaran lengan atas dengan tekanan darah diastolik. Semakin tinggi lingkaran lengan atas (LILA) maka akan semakin tinggi tekanan darah pada remaja.

B. Saran

Beradsarkan penelitian yang telah dilakukan pada remaja di SMAN 9 Padang tentang hubungan lingkaran lengan atas dengan tekanan darah terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan bacaan atau literatur di perpustakaan Universitas Andalas tentang hubungan lingkaran lengan atas (LILA) dengan tekanan darah pada remaja. Untuk SMAN 9 Padang diharapkan dapat memberikan pelayanan, penyuluhan tentang LILA dan tekanan darah serta melakukan pemeriksaan secara berkala.

2. Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan khususnya perawat agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu referensi yang dapat memudahkan pelayanan kesehatan dalam mengklasifikasikan tekanan darah, dan pelayanan kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai faktor yang dapat mempengaruhi lingkaran lengan atas dan tekanan darah serta dapat melakukan pemeriksaan secara berkala pada lingkaran lengan atas dan tekanan darah remaja untuk menghindari terjadinya peningkatan nilai LILA dan tekanan darah pada remaja.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai data untuk penelitian yang sama serta untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi lingkaran lengan atas dan tekanan darah dengan indikator lainnya pada remaja.

