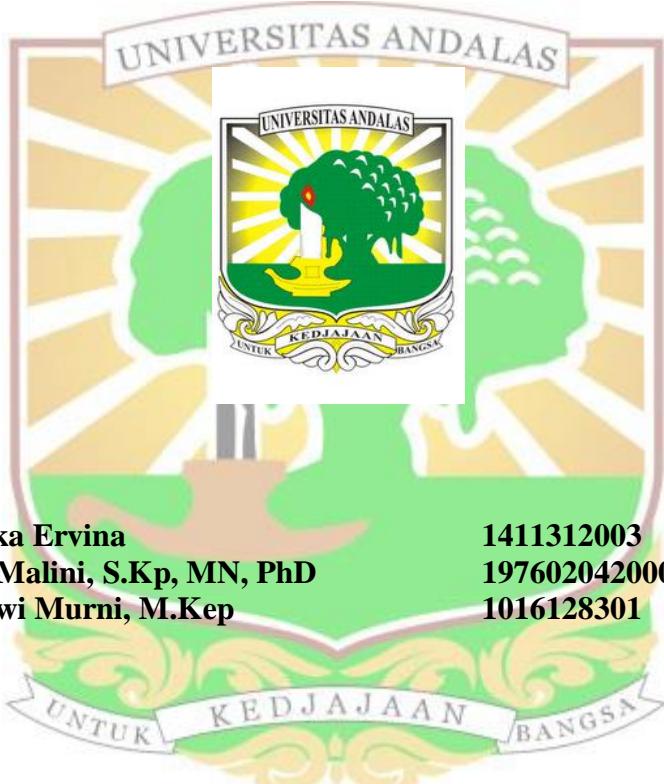


SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTsN LUBUK BUAYA TAHUN 2018

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2018**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, September 2018

Nama : Riantika Ervina
No Bp : 1411312003

**Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di
MTsN Lubuk Buaya Tahun 2018**

ABSTRAK

Prevalensi kejadian anemia pada remaja putri di Indonesia masih cukup tinggi yaitu di atas 20%. Anemia pada remaja putri dapat menyebabkan penurunan konsentrasi dan menurunkan prestasi belajar. Salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya anemia pada remaja putri adalah pola makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTsN Lubuk Buaya Tahun 2018. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan studi korelasi dan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 159 dengan teknik pengambilan sampel yaitu *proportional random sampling*. Pengumpulan data kadar Hb dilakukan dengan menggunakan alat *Easy Touch GCHb* dan pengumpulan data pola makan dilakukan dengan metode *Semi Quantitative food frequency questionnaire (SQ-FFQ)*. Analisis secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTsN Lubuk Buaya ($p=0,000$). Sebanyak 53,8% remaja putri mengalami anemia yang berkaitan dengan pola makan tidak baik. Oleh karena itu, disarankan kepada remaja putri agar memiliki pola makan baik dengan mengkonsumsi makanan bervariasi dan mengandung zat besi yang cukup serta tidak melewatkhan waktu makan, sehingga dapat terhindar dari anemia defisiensi besi.

Kata Kunci : Anemia, Pola Makan, Remaja Putri
Daftar Pustaka : 67 (2002-2017)

**THE FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**
Thesis, September 2018

**Name : Riantika Ervina
Registered Number : 1411312003**

***The Relationship Dietry Patterns with The Incidence of Anemia
in Adolescent girls at MTsN Lubuk Buaya 2018***

ABSTRACT

The prevalence of anemia among adolescent girls in Indonesia is still quite high, which is above 20%. Anemia in adolescent cause a decrease in concentration and reduce learning achievement. One of factor that causes anemia in adolescent girls is diet patterns. The purpose of this study was to determine the relationship between dietry patterns with the incidence of anemia in adolescent girls at MTsN Lubuk Buaya 2018. A quantitative study with correlation studies and cross-sectional design was carried out in this study. The proportional random sampling method has been used with 159 students as the sample. The data of Hb levels were collected using the Easy Touch GCHb tool and data of dietry patterns was carried out using the Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) method. The univariate analysis is presented by frequency distribution and bivariate tables using the chi-square test with 95% confidence degree ($\alpha=0.05$). The results showed a significant relationship between dietry patterns and the incidence of anemia in adolescent at MTsN Lubuk Buaya ($p=0,000$). As many 53.8% incidence of anemia in adolescent associated with poor diet. It is recommended for adolescent to have a good dietry with consume varied food, enough iron, and don't leave meal time to avoid iron deficiency anemia.

**Keywords : Anemia, Dietry Patterns, Adolescent Girls
Bibliography : 67 (2002-2017)**