

SKRIPSI

**HUBUNGAN LINGKAR ABDOMEN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA REMAJA DI MAN 1 PADANG
TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Dasar



MISTATI NOVITASARI

BP. 1411312018

PEMBIMBING

Hema Malini, S.Kp, MN, PhD

Ns. Hermalinda, M.Kep, Sp.Kep.An

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**
Skripsi, Agustus 2018

**Nama : Mistati Novitasari
BP : 1411312018**

**Hubungan Lingkar Abdomen dengan Tekanan Darah pada Remaja
di MAN 1 Padang Tahun 2018**

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan penyebab kematian ketiga di Indonesia. Hipertensi tidak hanya terjadi pada dewasa, tetapi juga pada remaja. Salah satu faktor penyebabnya adalah obesitas. Banyak remaja yang mengalami obesitas diasumsikan ada kaitannya dengan peningkatan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lingkar abdomen dengan tekanan darah pada remaja di MAN 1 Padang tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasi. Populasi adalah remaja di MAN 1 Padang dengan jumlah sampel 257 siswa yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Waktu pengambilan data dilakukan pada tanggal 19-21 Juli 2018 dengan menggunakan kuesioner data demografi dan alat ukur tekanan darah dan lingkar abdomen. Analisa secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara lingkar abdomen dengan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik ($p=0,000$). Hal ini menunjukkan bahwa remaja yang memiliki ukuran lingkar abdomen tinggi mempunyai resiko mengalami peningkatan tekanan darah atau hipertensi. Oleh karena itu diharapkan adanya tindakan pengukuran lingkar abdomen dan tekanan darah yang berkesinambungan serta pemberian pendidikan kesehatan atau penyuluhan tentang hipertensi dan obesitas oleh pihak sekolah dengan bekerjasama dengan dinas terkait.

**Kata Kunci : Hipertensi, Lingkar Abdomen, Obesitas, Tekanan Darah
Daftar Pustaka : 68 (2007-2018)**

**UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2018**

**Name : Mistati Novitasari
Registered number : 1411312018**

***The Relationship Between Abdominal Circumference With Blood Pressure
Among Adolescents in MAN 1 Padang 2018th***

High blood pressure or hypertension is the third leading cause of death in Indonesia. Hypertension is not only in adults, but it can also in adolescents. One of the causes is obesity. Many adolescents who are obese are assumed to be related to an increase in blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship of abdominal circumference with blood pressure in adolescents in MAN 1 Padang in 2018. The design of this study is quantitative with correlational. The population is adolescents in MAN 1 Padang and sample totalling 257 people were taken by proportional random sampling method. The data were collected on July 19-21, 2018 by using a demographic data questionnaire and measuring instrument for blood pressure and abdominal circumference. The univariate analysis is presented with frequency distribution and bivariat tables using the Spearman test. The result of the study showed that there was a significant relationship between abdominal circumference with sistolic blood pressure and diastolic blood pressure ($p=0,000$). It could be conclude that adolescents who have a high abdominal circumference have a higher risk of developing blood pressure or hypertension. Therefore, it is expected that there will be continuous measurement of abdominal circumference and blood pressure and the provision of health education or counseling on hypertension and obesity by the school in collaboration with related agencies.

**Keyword : Hypertension, abdominal circumference, obesity, blood pressure
Bibliography : 68 (2007-2018)**