

## DAFTAR PUSTAKA

1. Widodo C, Tamtomo D, Prabandari AN. Hubungan Aktifitas Fisik, Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Diabetik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Fasyankes Primer Klaten. *J Sist Kesehatan*. 2016;2(2).
2. Fatimah RN. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Major*. 2015;4(5):93–101.
3. Dolongseda FV, Masi GNM, Bataha YB. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *J Keperawatan*. 2017;5(1).
4. Cholifah N, Azizah N, Indanah. Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gds Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Tipe Ii Di Puskesmas Mayong Ii Jepara Tahun 2015. *J Ilmu Kel dan Konsum*. 2016;7(2):1–11.
5. Romadoni S, Septiawan CD. Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit X Palembang. *J Keperawatan*. 2016;27.
6. Arifin Z. Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat. *J Penelit Kesehat*. 2011.
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Balitbangkes Depkes RI; 2013.
8. RSUP Dr.M.Djamil Padang. Data Rekamedik Pasien Rawat Inap dan Rawat Jalan Diabetes Melitus. 2017.
9. Soegondo S. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. 2nd ed. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2007.
10. Putri NHK, Isfandiari MA. Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Berk Epidemiol*. 2013;1(2):234–43.
11. Gagliardino JJ. *Evaluation of the quality of care dor diabetic patient in Latin America*. *J Public Heal*. 2002;10(5):305–10.
12. Soewondo P, Soegondo S, Suastika K, Pranoto A, Soeatmadji DW, Tjokroprawiro A. *The DiabCare Asia 2008 study – Outcomes on Control and Complications of Type 2 Diabetic Patients in Indonesia*. *Med J Indones* 2010;19(4):235.
13. Azitha M. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang Ke Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *J Penelit Kesehat*. 2017.
14. Nur A, Wilya V, Ramadhan R. Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah Bireuen. *J Penelit*

- Kesehat. 2014;3(2):41–8.
15. Spiegel K, Leproult R, Cauter E Van. *Impact of Sleep Debt on Metabolic and Endocrine Function. Lancet.* 2008;354(9188).
  16. Hasdianah, Suprpto SI. *Patologi & Patofisiologi Penyakit.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
  17. Baecke J, Burema J, Frijters J. A Short Questionnaire for the Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies. *J clin nutr.* 1982;36:936–42.
  18. *American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2012. Diabetes Care.* 2012;35(1).
  19. Damayanti S. *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
  20. Suddarth B. *Bahan Ajar Keperawatan Medika Bedah.* Jakarta: EGC; 2002.
  21. PERKENI. *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015.* Indonesia: PERKENI; 2015.
  22. Scott H. *The importance of sleep for patients must not be forgotten. Br J Nurs.* 2004;13(5).
  23. Bawono MN. Kontrol Hormon Insulin dan Glukagon Dalam Perubahan Metabolisme Selama Latihan. *J Pelangi Univ Negeri Surabaya.* 2008;2:2.
  24. Price SA, Wilson LM. *PATOFISIOLOGI: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit, Volume 2 Edisi 6.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2006.
  25. Ignatavicius DD, Workman ML. *Medical-Surgical Nursing: Critical Thinking for Collaborative Care.* 5th ed. St. Louis Missouri: Elsevier Saunders; 2010.
  26. Asrofiana I. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gllukosa Darah Sewaktu Pada Pedagang Di Pasar Limun Medan Tahun 2015. *J Penelit Kesehat.* 2016.
  27. Susanto T. *Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan.* Yogyakarta: Buku Pintar; 2013.
  28. Lauralee S. *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem.* Jakarta: EGC; 2012.
  29. Guyton AC, Hall JE, Irawati. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.* 11th ed. Jakarta: EGC; 2008.
  30. Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. *Biokimia Harper.* 27th ed. Jakarta: EGC; 2009.
  31. Kurnia J, Mulyadi, Rottie J V. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *J Keperawatan.* 2017;5(1).

32. PERKENI. Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Konsensus Dm Type 2 di Indonesia. Jakarta: PERKENI; 2011.
33. *American Diabetes Association (ADA). American Diabetes Association's Clinical Practice Recommendation 2004. Diabetes Care. 2004;*
34. Warren JM, Ekelund U, Besson H, Mezzani A, Geladas N, Vanhees L. *Assessment Of Physical Activity – A Review Of Methodologies With Reference To Epidemiological Research: A Report Of The Exercise Physiology Section Of The European Association Of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2010;17(2).*
35. Black JM, Hawks JH. *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes. 8th ed. St. Louis Missouri: Elsevier Saunders; 2008.*
36. Magfirah I. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin. *J Penelit Kesehat. 2016.*
37. Ajmain. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Langsa Kota. 2013;(2460–4356):23–33.
38. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. *The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. Vol. 28, Psychiatry Research. 1988. p. 193–213.*
39. Arisman. *Obesitas, Diabetes Melitus & Dislipidemia. Jakarta: EGC; 2010.*
40. Lemeshow S, Hosmer Jr DW, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Studies [Internet]. World Health Organization. England: John Wiley & Sons; 1990. 247 p. Available from: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/41607/1/0471925179\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/41607/1/0471925179_eng.pdf?ua=1)
41. Sastroasmoro S. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto; 2016.*
42. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan. 2nd ed. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.*